



紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

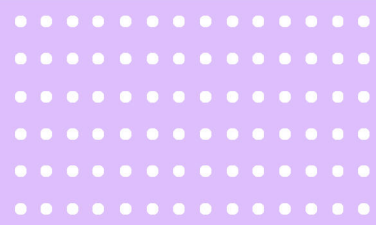


多一分了解  
多一点安心

药物治疗 >>>  
TREATMENT

成都紫贝壳公益服务中心





# Evoxac（西维美林）

Evoxac（西维美林）由美国食药监局（FDA）批准上市，用于治疗由干燥综合征引起的口干症状。干燥综合征为硬皮病的常见并发症之一。

Evoxac（西维美林）由日本第一三共株式会社制造，但市场上也有几种通用的西维美林药品可供选择。

## 1) Evoxac（西维美林）作用原理

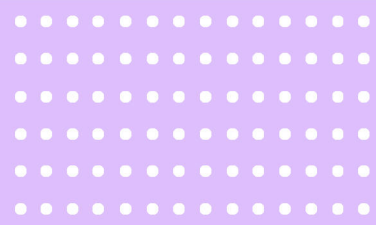
干燥综合征患者的免疫系统错误地攻击产生泪水和唾液之类液体的外分泌腺体。结果，患者经常会出现眼睛和嘴巴干燥的情况，这会使患者出现说话困难、品尝食物和吞咽困难。患者的蛀牙风险也会增加。

Evoxac（西维美林）是一种唾液刺激剂，可以增加唾液分泌，缓解口干症状，并有助于保护牙齿。

唾液分泌受副交感神经系统控制。一种叫乙酰胆碱的化学信使分子与唾液腺上的毒蕈碱受体结合并将其激活，刺激副交感神经兴奋，促进唾液分泌。

体内毒蕈碱受体的类型很多，并且参与不同的功能。唾液腺大多为M3型受体，M1型受体较少。





Evoxac的活性成分为西维美林，一种乙酰胆碱的衍生物，可以代替乙酰胆碱直接刺激M3受体，引起唾液分泌。

由于西维美林可以刺激泪腺，该药物还可以用于治疗干眼症。

## 2) Evoxac（西维美林）的临床试验

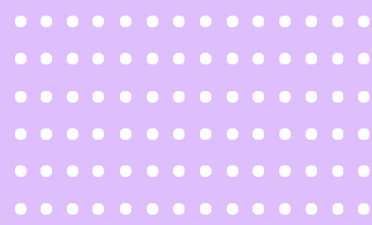
Evoxac（西维美林）治疗口干的有效性已在三项关键的安慰剂对照临床试验中得到证实。

第一项为期六周的安慰剂对照临床试验，在全美八个试验地点招募了75名干燥综合症患者入组。该试验旨在与安慰剂组相比，患者每天服用3次30mg Evoxac（西维美林）或3次60mg Evoxac（西维美林）的效果。

试验结果发表在医学期刊《美国医学会杂志·内科学卷》（JAMA Internal Medicine）上：两种剂量的Evoxac（西维美林）均可显著改善口干症状，增加唾液流量。与30mg剂量相比，60mg剂量没有更多改善，但带来更多的副作用：出汗、恶心和发抖，患者伴有高温。

第二项临床试验是对197名干燥综合征患者进行的为期12周的安慰剂对照试验，以评估Evoxac（西维美林）与安慰剂相比的安全性和有效性。患者每天服用3次安慰剂、3次15mg Evoxac（西维美林）或3次30





mg Evoxac（西维美林）。

实验结果发表在《关节炎与风湿病杂志》上：与安慰剂相比，30mg Evoxac（西维美林）给药可显著改善干燥综合症症状和唾液流量。15mg Evoxac（西维美林）剂量效果欠佳，但症状仍得到改善。Evoxac（西维美林）还可以明显改善干眼症。

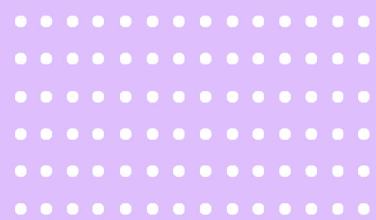
第三项临床试验也是一项在干燥综合症患者中进行的为期12周的随机、安慰剂对照研究。根据212名受试者的试验结果，与安慰剂相比，每天服用3次30mg Exovac（西维美林）显著增加了唾液流量。与安慰剂相比，每天服用3次15mg Exovac（西维美林）无明显作用。

日本科研人员研究了Exovac（西维美林）治疗干燥综合症中干眼症的有效性。该临床试验招募了60名患者入组，每天给药3次安慰剂、3次20mg Exovac（西维美林）或3次30mg Exovac（西维美林），为期4周。随后，研究人员对患者进行了为期4周的随访。相关实验结果发表在《美国眼科杂志》：Evoxac（西维美林）可以显著改善干眼症。

### 3) 其他详情

Evoxac（西维美林）常见副作用包括：出汗、恶心、鼻炎（鼻粘膜发炎）、腹泻、头痛、鼻窦炎和上呼吸道感染。



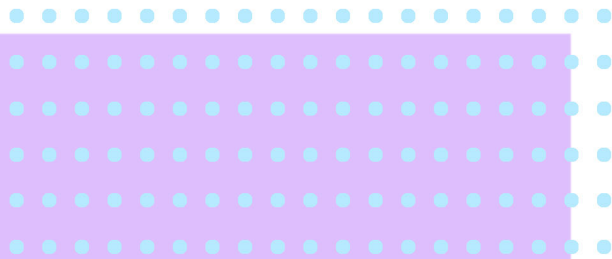


Evoxac（西维美林）最初由日本雪印（SnowBrand）制药公司生产，该公司于2001年被日本第一三共株式会社（Daiichi）收购。2000年，FDA批准了Evoxac（西维美林）用于治疗由干燥综合征引起的口干症状。

Evoxac（西维美林）	
通用名	西维美林（Cevimeline）
商品名	Evoxac
针对症状	治疗由干燥综合征引起的口干症状
作用机理	代替乙酰胆碱直接刺激M3受体，引起唾液分泌
潜在副作用	出汗、恶心、鼻炎（鼻粘膜发炎）、腹泻、头痛、鼻窦炎和上呼吸道感染
其他注意事项	Evoxac（西维美林）最初由日本雪印制药公司生产，该公司于2001年被日本第一三共株式会社收购。2000年，FDA批准了Evoxac（西维美林）用于治疗由干燥综合征引起的口干症状。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

## 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注



PLEASE SUPPORT US

# 捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、  
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心