



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

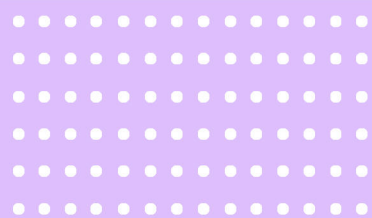


多一分了解
多一点安心

硬皮病 >>>
SCLERODERMA



成都紫贝壳公益服务中心



妊娠期相关事项

硬皮病是一种自身免疫性慢性疾病，会导致结缔组织中过量的胶原蛋白沉积。硬皮病最常见的症状为瘢痕样皮肤增厚，但硬皮病也可能累及其他器官，包括心脏、血管、肺和肾脏，女性患者可能在怀孕期间也会引起并发症。

1)硬皮病与生育力

患者生育能力通常不受硬皮病的影响，但某些女性硬皮病患者服用诸如环磷酰胺和甲氨蝶呤的药物，可能会导致不孕或流产。因此，硬皮病女性患者在怀孕前必须先咨询专业医师。

意大利和瑞典的一些研究表明：在被诊断为硬皮病之前已分娩的女性在确诊以后出现生育相关问题的可能性相对较小。

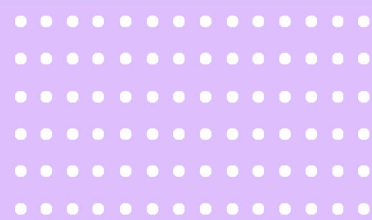
2)妊娠期硬皮病相关风险

硬皮病女性患者怀孕会有较高风险。因此女性患者妊娠期需要接受产科医生的密切关注，并与其他如关节、心脏、肾脏、皮肤和肺部专家的多学科团队进行联合诊疗。

硬皮病症状出现后的前三年最为关键，因为症状可能会自发加重并且复发。因此，不鼓励女性患者在患病前三年内怀孕。

硬皮病症状出现三年后，妊娠期与硬皮病相关的风险主要取决于患





者硬皮病类型。例如：患有局部性硬皮病的女性通常仅累及皮肤和肌肉，因此妊娠期可能不会遇到由硬皮病引起的任何重大问题。但系统性硬皮病患者在怀孕时可能会遇到严重问题，例如肾衰竭和高血压（先兆子痫）。

如果并发症持续存在，妇女怀孕25周后，医生可能会决定通过剖腹产分娩婴儿。在专家护理指导下，大多数患有硬皮病的女性能够控制自己的症状并分娩出健康的婴儿。

3)硬皮病对胎儿的影响

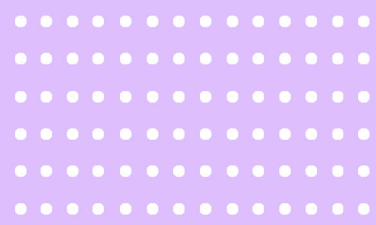
硬皮病孕妇患者可能会出现胎盘功能不全症状导致胎盘血液供应量不足，输送给胎儿的营养物质减少。因此，硬皮病孕妇生育的婴儿比正常婴儿要小。

超过95%的硬皮病患者的血液中都含有自身抗体。Anti-Ro (SSA) 和 anti-LA (SSB) 是在硬皮病患者中罕见的两种自身抗体，这两种抗体可能会在女性患者怀孕的25周内导致胎儿出现心脏问题。因此，应定期通过超声心动图监测含有这两种抗体的女性患者的胎儿。如发现任何炎症，应及时使用皮质类固醇药物来治疗。

4)妊娠对硬皮病症状的影响

某些患者的硬皮病症状可能随怀孕而加重，但通常只有在硬皮病发





作关键的前三年内怀孕才会出现这种情况。

一项临床试验发现，硬皮病孕妇患者手指和脚趾的麻木感更少（这种常见的硬皮病症状被称为雷诺现象），但其他硬皮病症状会加剧，例如与胃灼热相关的食道功能障碍。但需注意，食道功能障碍可能不是硬皮病所致，因为胃灼热是怀孕期间的常见病。

胎儿生长引起的孕妇皮肤拉伸不会使其硬皮病恶化。

5)妊娠期硬皮病治疗

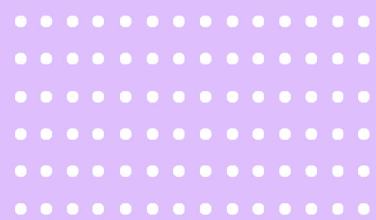
妊娠期内使用某些硬皮病治疗药物可能并不安全。患者应告知医生自己的备孕计划以及一直在使用的硬皮病治疗药物，以便实现更好的疾病管理。

一些治疗方法对孕妇和胎儿也不安全，例如免疫系统抑制药物，血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）和降血压药物，在怀孕期间应该停用。

在怀孕的不同时期内，应采取低剂量或更安全的药物治疗。例如，在妊娠早期使用皮质类固醇会导致胎儿先天性缺陷。此外，非甾体类抗炎药，如布洛芬等，在妊娠后期可能不安全，因为其可能会影响孕妇分娩。

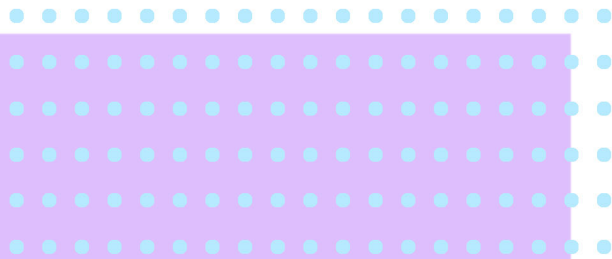
本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为





了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心