



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



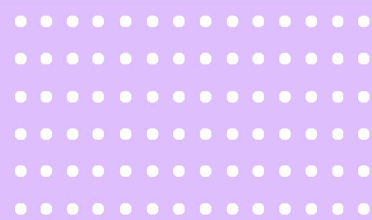
多一分了解

多一点安心

药物治疗 >>>
TREATMENT

成都紫贝壳公益服务中心





环磷酰胺

环磷酰胺（商品名：Cytosan / Neosar）是一种治疗间质性肺病（ILD）的化学疗法。间质性肺病是一种硬皮病潜在并发症。间质性肺病（ILD）会造成肺组织和肺间质（肺气囊周围空间）发炎并受损，可能是由于硬皮病患者免疫系统过度活跃所致。

环磷酰胺已获得美国食药监局（FDA）的批准，可治疗几种类型的儿童癌症和特定类型的肾脏疾病。

1) 环磷酰胺作用机理

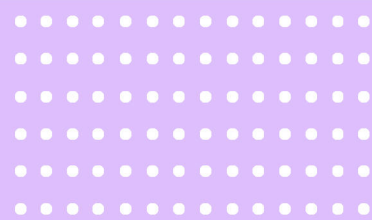
环磷酰胺是一种烷基化剂药物，通过与DNA结合而起作用，阻止其被“读取”，从而防止蛋白质合成。细胞因无法合成蛋白质而死亡，对于抑制癌细胞具有益处。

环磷酰胺还可以抑制免疫系统细胞的活性，在诸如硬皮病等自身免疫性疾病中，环磷酰胺可以降低损害性自身抗体（错误地攻击人体自身组织的蛋白质）含量，并有助于减轻炎症。

2) 硬皮病相关间质性肺病临床试验

一项在158例系统性硬皮病患者中进行的III期临床试验（注册号NCT00004563）评估了环磷酰胺与安慰剂在减缓或预防肺部疾病中的有





效性和安全性。

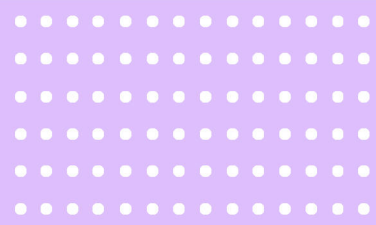
该临床试验的主要终点或主要衡量指标是治疗12个月后，患者用力肺活量（最大深呼吸后可强制呼出的空气量）的变化。次要终点包括患者生活质量、活动能力、呼吸困难指数、一氧化碳扩散能力或肺部血液氧气交换能力的变化。

相关临床试验结果发表在《新英格兰医学杂志》上：该治疗对肺功能、呼吸急促、皮肤增厚以及健康生活质量具有“显著但适度”的有益效果。但根据《美国呼吸道与重症监护医学杂志》上为期两年的随访数据发现，本疗法除了对呼吸困难或呼吸急促的持续影响外，大多数症状改善情况在治疗后24个月不再明显。

一项为期两年的II期试验（注册号NCT00883129）将环磷酰胺的疗效与骁悉（吗替麦考酚酯）进行了比较，主要终点是最大肺活量的变化。研究结束时，研究人员证实两种疗法均使肺功能显著改善，但骁悉（吗替麦考酚酯）具有更好的耐受性，疗效更持久。试验结果发表在《柳叶刀-呼吸医学杂志》上。

在法国进行的一项III期临床试验（注册号NCT01570764）旨在评估环磷酰胺+强的松组合治疗系统性硬皮病相关间质性肺病的疗效。40名患者被随机分为两组：一组为治疗组，另一组为安慰剂组。这项研究的衡





量指标包括：最大肺活量、生活质量、呼吸急促程度以及6分钟步行测试（6MWT）。该临床试验已于2018年2月22日完成。

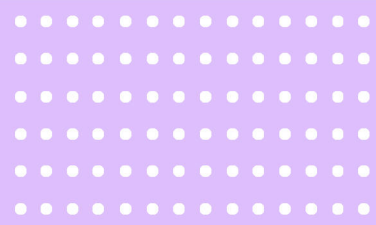
3) 其他详情

环磷酰胺最常见的副作用：全身无力、胃部不适或疼痛、腹泻、恶心或呕吐以及免疫细胞计数降低。

环磷酰胺给药方式：注射剂、输注剂或口服剂。

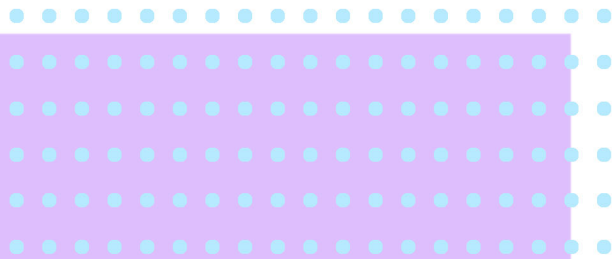
环磷酰胺	
通用名	环磷酰胺 (Cyclophosphamide)
商品名	Cytoxan / Neosar (癌得星)
针对症状	治疗硬皮病相关间质性肺疾病 (ILD)
作用机理	抑制免疫系统细胞的活性，在诸如硬皮病等自身免疫性疾病中，环磷酰胺可以降低损害性自身抗体（错误地攻击人体自身组织的蛋白质）含量，并有助于减轻炎症。
潜在副作用	全身无力、胃部不适或疼痛、腹泻、恶心或呕吐以及免疫细胞计数降低
其他注意事项	暂无





本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心