



紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

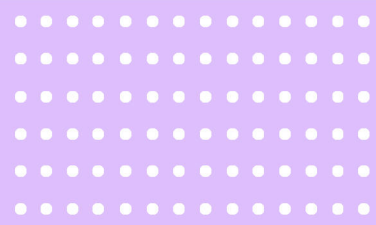
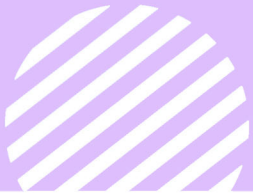


多一分了解

多一点安心

药物治疗 >>>  
TREATMENT





# 非甾体抗炎药

非甾体类抗炎药（NSAIDs）最常用于缓解头痛、偏头痛、痛经、类风湿性关节炎、骨关节炎和硬皮病等疾病的疼痛和炎症。

有超过24种非甾体类抗炎药，包括布洛芬（商品名：Advil, Motrin, Genpril, Midol IB, Proprinal），萘普生（商品名：Aleve, Flanax, Midol, Naprosyn），双氯芬酸（商品名：Cataflam, Voltaren, Zipsor, Zorvolex），甲芬那酸（商品名：Ponstel）和吲哚美辛（商品名：Indocin, Tivorbex）。【注：括号内为每种药物不同品牌或类型】

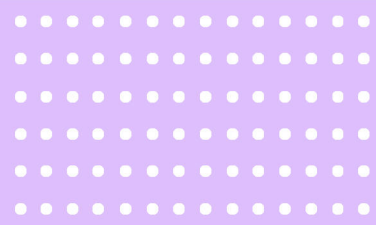
## 1) 非甾体类抗炎药作用机理

非甾体抗炎药通过阻断被称为环氧化酶（COXs）而起作用。该酶产生前列腺素，前列腺素是导致人体疼痛和炎症的一组化学物质。非甾体抗炎药还可以通过直接停止前列腺素E2的产生来缓解发热。

环氧化酶有两种主要形式：环氧化酶-1和环氧化酶-2。通常，大多数非甾体抗炎药均能抑制这两种类型的环氧化酶。然而，由于非甾体抗炎药抑制了环氧化酶-1，可能导致胃部不适并引起胃溃疡，特别是在空腹或长时间服用该类药物。

仅有一种可选择性阻断环氧化酶-2的非甾体抗炎药，来自西乐葆





(Celebrax) 品牌，商品名为塞来昔布 (celecoxib)，在美国有售。尽管塞来昔布不太可能引起胃部损伤，但其存在心脏病和中风的风险。

在硬皮病中，非甾体抗炎药通过解决关节、肌肉以及心脏和肺部内膜的炎症而起作用。

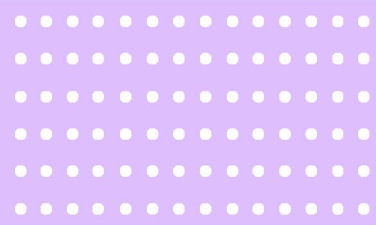
## 2) 非甾体抗炎药的更多详细信息

尽管非甾体抗炎药属于非处方药，但务必遵照医嘱服用。非甾体抗炎药通常只能短期服用，以避免胃损伤甚至严重内出血。

非甾体抗炎药的其他副作用包括高血压、手、脚及脚踝肿胀、肾脏问题和皮疹。

非甾体抗炎药 (NSAIDs)	
通用名	1. 布洛芬 2. 萘普生 3. 双氯芬酸 4. 甲芬那酸 5. 吲哚美辛
商品名	1. Advil, Motrin, Genpril, Midol IB, Proprinal 2. Aleve, Flanax, Midol, Naprosyn 3. Cataflam, Voltaren, Zipsor, Zorvolex 4. Ponstel 5. Indocin, Tivorbex
针对症状	常用于缓解头痛、偏头痛、痛经、类风湿性关节炎、骨关节炎和硬皮病等疾病的疼痛和炎症。

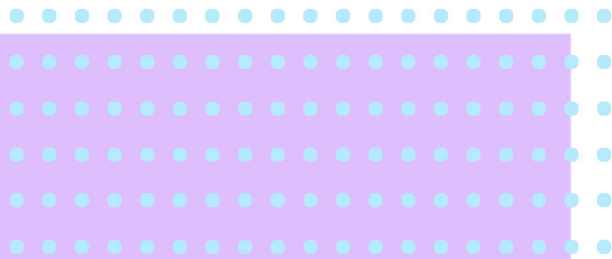




作用机理	通过阻断被称为环氧化酶 (COXs) 而起作用, 还可以通过直接停止前列腺素E2的产生来缓解发热。
潜在副作用	高血压、手、脚及脚踝肿胀、肾脏问题和皮疹。
其他注意事项	属于非处方药, 但务必遵照医嘱服用。非甾体抗炎药通常只能短期服用, 以避免胃损伤甚至严重内出血。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题, 请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

## 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project



CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

# 捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、  
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心