



紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

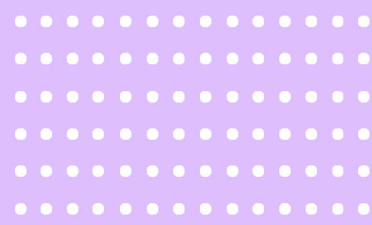


多一分了解  
多一点安心

药物治疗 >>>  
TREATMENT



成都紫贝壳公益服务中心



# 地尔硫卓凝胶

地尔硫卓是钙通道阻滞剂。这类药物主要用于治疗高血压、冠状动脉疾病、心绞痛、心律不齐以及某些循环系统疾病，包括雷诺现象。地尔硫卓也可以凝胶形式使用，以治疗其他病症，例如肛裂，该药物通过放松肌肉和降低血压来起作用，从而可以更快地恢复伤口。对于硬皮病患者，地尔硫卓凝胶可有效治疗指端溃疡。

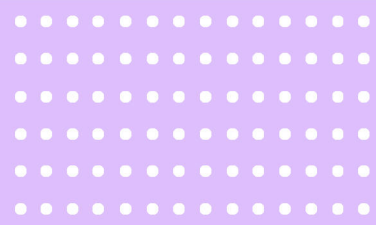
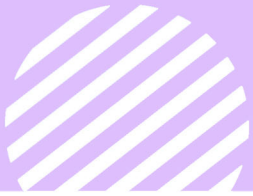
关于地尔硫卓凝胶治疗慢性肛裂的早期研究表明，该疗法可提高患者健康生活质量。

## 关于硬皮病指端溃疡的研究

一项关于地尔硫卓凝胶与硝酸甘油软膏治疗硬皮病患者指端溃疡的临床试验（注册号NCT02801305）发现二者均可以有效治疗硬皮病指端溃疡，相比于硝酸甘油软膏，地尔硫卓凝胶引起的并发症更少。应该进行更大样本的研究以验证这一发现。

口服地尔硫卓的常见副作用包括便秘、头痛、心悸、头晕、皮疹、嗜睡、面部潮红、恶心和腿脚肿胀。预计凝胶产品的副作用会减少。

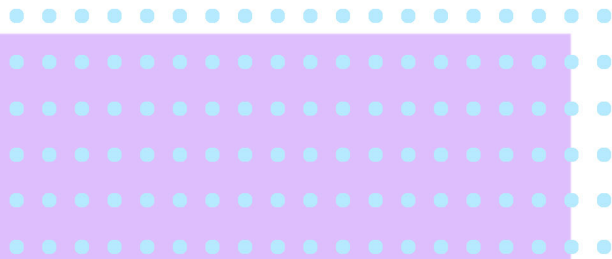




地尔硫卓凝胶	
通用名	地尔硫卓 (Diltiazem)
商品名	N/A
针对症状	循环系统疾病，包括雷诺现象，对于硬皮病患者，地尔硫卓凝胶可有效治疗指端溃疡
作用机理	钙通道阻滞剂
潜在副作用	口服药--便秘、头痛、心悸、头晕、皮疹、嗜睡、面部潮红、恶心和腿脚肿胀。预计凝胶产品的副作用会减少。
其他注意事项	暂无

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

# 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

# 捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、  
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心