



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



多一分了解

多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





指端溃疡

硬皮病是一种炎症性疾病，患者免疫系统会错误攻击健康结缔组织，导致瘢痕组织形成，从而导致包括血管在内的不同组织及器官出现硬化症状。

在患者肺部，疾病会导致患者出现肺动脉高压，由于流经指端（手指及脚趾）的血液减少，手部和足部会产生雷诺氏现象，特别是当患者暴露在寒冷刺激环境中时，这种现象更加明显。血流量的减少会导致指疮或溃疡。大约40%的出现指疮和溃疡的硬皮病患者会发展为指端溃疡。

1) 什么是指端溃疡？

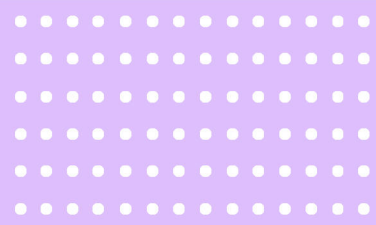
指端溃疡是手指或脚趾因缺乏血液流动而产生小疮。这些溃疡更易受到感染，并且因血液循环不良而使得愈合会变得十分缓慢。在严重的情况下可能需要借助外科手术切除感染部位。

2) 指端溃疡预防

治疗指端溃疡的最佳疗法是首先要预防其形成。避免酒精、尼古丁和咖啡因摄入是关键，因为这些物质都会导致血管收缩。避免寒冷环境刺激，戴连指或分指手套也能起到保护手部的作用。避免或限制损伤指尖或血管的活动也很重要，例如打字或操作震动反弹的工具。

3) 指端溃疡的治疗方法





指端溃疡包扎有利于愈合，并能及时预防组织再度损伤。目前许多局部治疗都很有效，患者应该和医护团队交流以找出最适合他们的治疗方法。如果溃疡处出现感染，将使用抗生素治疗。由于指端溃疡疼痛异常，也可采用止痛药治疗。

维生素C能帮助身体修复血管，维生素E能滋养皮肤。自然植物油例如亚麻仁油、亚麻籽油、琉璃苣油以及月见草油能帮助实现患者良好的血液循环。

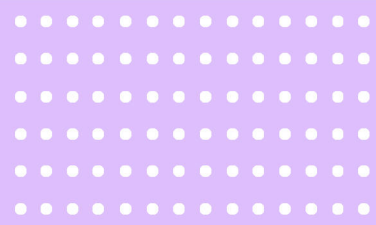
血管扩张剂，如氯沙坦、地尔硫卓、硝苯地平和伊洛前列素，可用于治疗雷诺病或指端溃疡。如果患者已正在使用一种或多种此类型药物，则可能需要改变药物剂量或组合来控制指端溃疡。

体外冲击波疗法，使用手持设备产生超声波刺激组织生长，也可用于治疗硬皮病相关的指端溃疡。

高压氧治疗，即患者进入一个氧气浓度高于正常值的舱室，也有助于治疗指端溃疡，此疗法已有效治疗与糖尿病相关的指端溃疡。

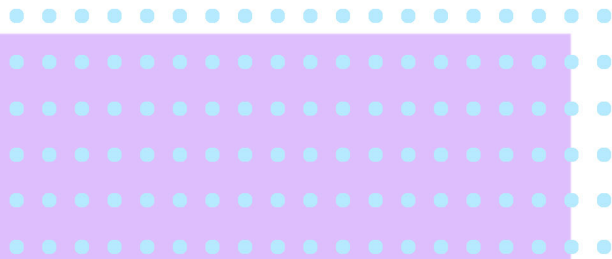
弱光疗法是最近《皮肤病治疗杂志》报道的一个实验室性疗法：患者在红外线和紫外线光照环境中，指端血液流动会加快。虽然试验还处于初步阶段，但数据似乎表明该疗法的耐受性良好，并可能有效治疗指端溃疡。





本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心