



紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

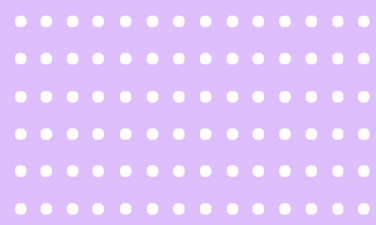


多一分了解  
多一点安心

药物治疗 >>>  
TREATMENT



成都紫贝壳公益服务中心



# 胃食管反流症（GERD）

胃食管反流症（GERD）在系统性硬皮病患者中非常常见。胃食管反流症的特征是食管和胃之间的食管下括约肌的肌肉功能太弱而无法正常闭合，胃酸会倒入食管。胃酸倒流到食管内壁，病患感觉到灼烧感——通常称为胃灼热或胃酸消化不良。

当然，这个问题在许多成年人中也很普遍。但对硬皮病患者来说，如果不及时治疗，可能会发展成严重慢性病。系统性硬皮病患者可能会出现一系列胃肠道问题，胃灼热、反流、吞咽困难、蛀牙。长期并发症可能包括食管溃疡和巴雷特食管症，这都是食管癌的危险信号。

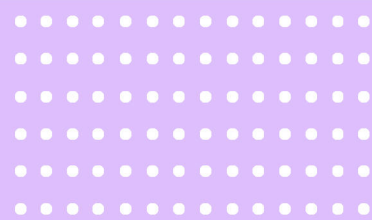
并非所有的硬皮病患者都会出现胃食管反流症症状，因此建议即使无上述症状的硬皮病患者也要进行此项疾病筛查。

## 1) 胃食管反流症（GERD）治疗

非药物治疗，需要改变生活习惯，避免摄入诱发胃酸的食物，例如酸性食物、高油高脂食物、番茄酱、巧克力和大蒜；少食多餐；减少酒精和咖啡因的摄入量；戒烟；饭后三小时内不要躺下休息。

药物治疗包括：非处方药，例如H2受体阻断剂（西咪替丁、雷尼替丁和法莫替丁），可减少酸的产生；质子泵抑制剂（奥美拉唑和兰索拉





唑（可作为处方或非处方药），或处方药（泮托拉唑、右兰索拉唑和雷贝拉唑），能够有效地阻止胃酸产生，为食道组织的愈合提供时间；促动力药物（如尿胆碱或胃复安），有助于增强括约肌，排空胃部。然而，现在已知促进胃肠动力药具有副作用。

## 2) 硬皮病患者胃食道反流症（GERD）研究

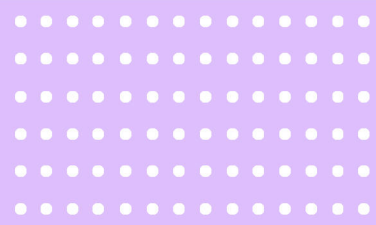
一项胃食道反流症III期临床研究（注册号NCT01878526）评估了质子泵抑制剂奥美拉唑对具有奥美拉唑耐药性的硬皮病相关胃食道反流症患者（GERD-SSc）的治疗作用。

该研究的三个主要终点是：

- ①确定对具有奥美拉唑耐药性的硬皮病相关胃食道反流症患者的患病率。
- ②比较奥美拉唑+algycon（一种抗酸的有机盐）与奥美拉唑+多潘立酮（止吐药）对这些患者反流症状的改善情况。
- ③比较奥美拉唑+algycon和奥美拉唑+多潘立酮对减少反流症状发作频率的改善情况。

研究成果表明硬皮病相关胃食道反流症的患病率很普遍。多潘立酮和algycon与奥美拉唑联用是同等有效的治疗方法。但是，约有17%的患



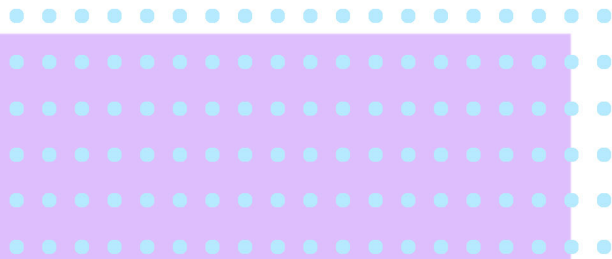


者无反应，因此应进一步研究多潘立酮，algycon和质子泵抑制剂联合治疗的有效性。

胃食管反流症 (GERD)	
注意事项	并非所有的硬皮病患者都会出现胃食管反流症症状，因此建议即使无上述症状的硬皮病患者也要进行此项疾病筛查。
非药物治疗	1. 避免摄入诱发胃酸的食物：酸性食物、高油高脂食物、番茄酱、巧克力和大蒜； 2. 少食多餐； 3. 减少酒精和咖啡因的摄入量； 4. 戒烟； 5. 饭后三小时内不要躺下休息。
非处方药	1. H <sub>2</sub> 受体阻断剂（西咪替丁，雷尼替丁和法莫替丁），可减少酸的产生； 2. 质子泵抑制剂（奥美拉唑和兰索拉唑）。
处方药	1. 泮托拉唑、右兰索拉唑和雷贝拉唑，能够有效地阻止胃酸产生，为食道组织的愈合提供时间； 2. 促动力药物（如尿胆碱或胃复安），有助于增强括约肌，排空胃部。
潜在副作用	已知促进胃肠动力药具有副作用。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

# 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

# 捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、  
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心