



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



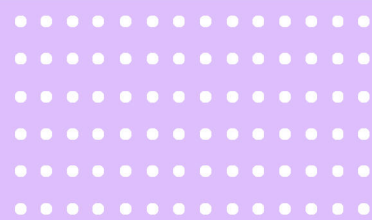
多一分了解

多一点安心

药物治疗 >>>
TREATMENT

成都紫贝壳公益服务中心





质子泵抑制剂

硬皮病是一种罕见的慢性自身免疫性疾病，会导致胶原蛋白在各种组织中累积。因为胶原蛋白是疤痕组织的主要成分，它会导致疤痕状皮肤斑块，皮肤变硬、增厚，可见于所有类型的硬皮病。

系统性硬皮病是一种更为严重的硬皮病，累及各种内脏器官和皮肤，包括胃肠道或消化系统。

常见病症包括胃食管反流症（GERD），即连接胃和食物管道（或食道）的密封减弱，不能正常闭合，这会导致胃中的内容物以及胃酸回到食道。

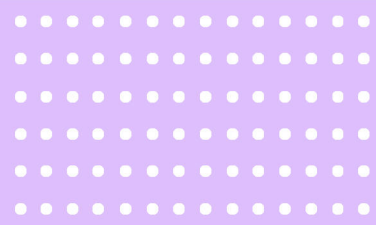
胃食管反流症与胃酸破坏食道等症状有关，常伴有疼痛性胃灼热。食道发炎，如果不及时治疗，会因疤痕形成而永久受损。质子泵抑制剂（PPIs）是一种用于治疗硬皮病并发症胃食管反流的药物。

1) 质子泵抑制剂作用机理

质子泵抑制剂是通过减少胃中可导致胃损伤的酸的含量来发挥疗效。

胃酸是由称为壁细胞的特定细胞产生并分泌的，该细胞排列在胃壁上。当这些细胞受到刺激时，例如在进食时，它们会激活称为H，K-AT-





Pase的酶，通常称为质子泵。质子泵会使胃酸分泌到胃中。

质子泵抑制剂通过不可逆地结合并阻断质子泵，从而防止胃酸分泌。胃酸的产生只有在身体产生新的质子泵后才能重新开始。

质子泵抑制剂对胃食管反流症的治疗非常有效，但不同于H2阻断剂等药物，无法立即缓解其症状。在胃内质子泵的水平持续降低之前，可能需要多次服用质子泵抑制剂。

2) 质子泵抑制剂种类

如果需要大剂量的质子泵抑制剂，可以通过非处方或处方购买。多个种类质子泵抑制可用，且以不同品牌名称出售。

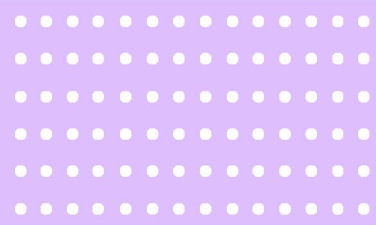
常见非处方质子泵抑制剂包括奥美拉唑、奥美拉唑口服混悬剂粉（含有碳酸氢钠的速释奥美拉唑）和兰索拉唑。

常用处方质子泵抑制剂包括泮托拉唑钠、埃索美拉唑、埃索美拉唑复合制剂（埃索美拉唑和萘普生）、右兰索拉唑和雷贝拉唑。

3) 其他信息

质子泵抑制剂常见副作用包括头痛、恶心、呕吐、腹泻、便秘、头晕、皮疹和味觉改变。不常见副作用包括脱发、呼吸道感染、肝酶升





高、视力异常和血液中镁含量低。

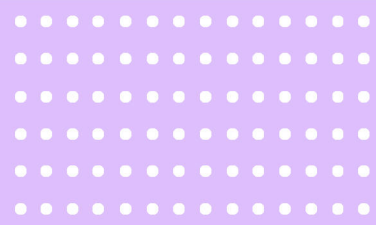
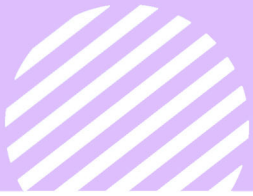
长期服用质子泵抑制剂会导致缺乏镁或维生素B12，增加骨折（骨质疏松）、肺炎、胃感染和胃息肉形成的风险。

但是，质子泵抑制剂常用于硬皮病患者的治疗，因为胃食管反流病造成永久性损伤的风险大于药物本身可能产生的长期副作用。

一些患者可能需要服用更大剂量的胃酸抑制剂，并可能需要同时服用H2阻滞剂等其它药物。如果服用质子泵抑制剂后，夜间胃酸增加，那么同时服用质子泵抑制剂和H2阻滞剂可以减少夜间酸反流现象的出现。

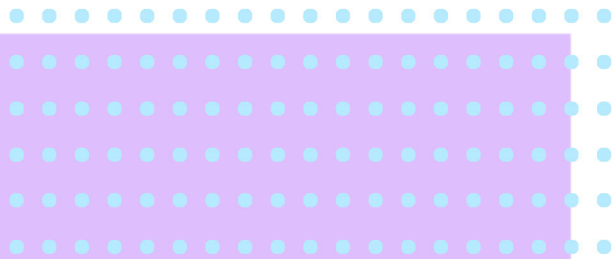
质子泵抑制剂	
非处方药	奥美拉唑、奥美拉唑口服混悬剂粉（含有碳酸氢钠的速释奥美拉唑）和兰索拉唑。
处方药	泮托拉唑钠、埃索美拉唑、埃索美拉唑复合制剂（埃索美拉唑和萘普生）、右兰索拉唑和雷贝拉唑。
针对症状	治疗硬皮病并发症胃食管反流症。
作用机理	通过不可逆地结合并阻断质子泵，从而防止胃酸分泌。
潜在副作用	常见副作用包括头痛、恶心、呕吐、腹泻、便秘、头晕、皮疹和味觉改变。不常见副作用包括脱发、呼吸道感染、肝酶升高、视力异常和血液中镁含量低。
其他注意事项	长期服用质子泵抑制剂会导致缺乏镁或维生素B12，增加骨折（骨质疏松）、肺炎、胃感染和胃息肉形成的风险。





本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心