



紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

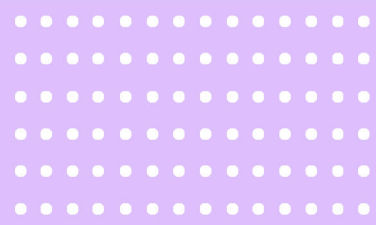


多一分了解  
多一点安心

系统性硬皮病 >>>  
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





# 雷诺现象

硬皮病是一种慢性自身免疫性疾病，通常累及皮肤，其主要症状是皮肤增厚变硬，也会累及身体不同器官。由于胶原蛋白过量沉积而导致结缔组织变硬，尽管硬皮病主要累及患者皮肤，但也会累及患者内脏和血管。

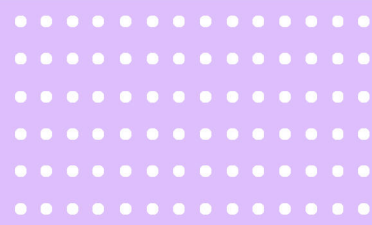
几乎所有硬皮病患者都会出现继发性雷诺现象，外部压力、寒冷或低温时，患者手指和脚趾会感到麻木、刺痛和冰冷。继发性雷诺现象是由于过量胶原蛋白沉积，引发患者手指和脚趾血管狭窄而引起的。

雷诺现象是硬皮病的早期症状之一，但是大多数患有原发性雷诺现象的患者不会出现硬皮病。

## 1) 雷诺现象如何诊断？

雷诺现象通常很容易诊断，但确定其是否继发于硬皮病会更困难。医生通常会向患者询问一些简单的问题，包括：感冒时手指和脚趾颜色变化，是否可能存在与雷诺现象相关的其他疾病的家族病史？（例如系统性红斑狼疮），医生还需要进行血检以寻找抗核抗体（ANA），使用指甲毛细血管显微镜，或放大镜下检查指甲底部毛细血管循环状况，以识别硬皮病相关毛细血管损伤程度。血液中抗核抗体ANA抗体异常也可能是硬皮病等免疫系统疾病的症状之一。





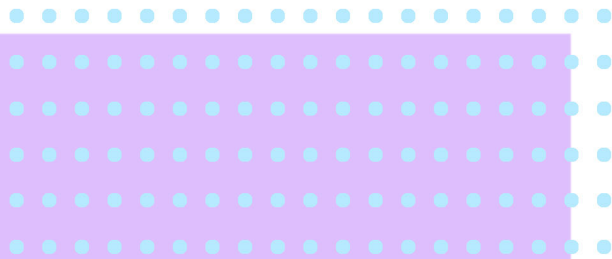
## 2)继发性雷诺现象如何治疗？

不论雷诺现象是否是由硬皮病引起的，都可以通过采取以下方法，比如：避免暴露着装，避免长时间寒冷刺激，戒烟。

美国食药监局（FDA）尚未批准针对雷诺现象的治疗药物，但诸如钙通道阻滞剂或血管扩张剂等处方药物可以通过扩大血管和降低血压来改善血流，可能会对患者有所帮助。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

## 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

# 捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、  
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心