



紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

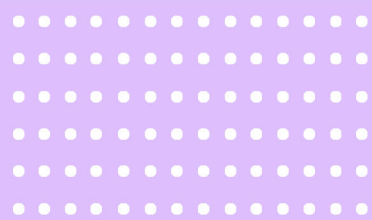


多一分了解  
多一点安心

系统性硬皮病 >>>  
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





# 食管功能障碍

硬皮病是一种自身免疫罕见病，通常累及皮肤和结缔组织，导致皮肤增厚、变硬，尽管硬皮病主要累及皮肤，但也会损害患者血管、内脏和消化道。

消化道受累的硬皮病患者可能会出现诸如胃灼热、吞咽困难、胃胀和肠道不适（如腹泻、便秘、放屁、打嗝）等症状。

胃食管反流症（以下简称：GERD）是硬皮病中最常见症状之一。GERD的诱因是患者的食管下括约肌（食管和胃之间）的肌肉缺乏弹性，无法正常闭合，导致胃酸倒流入食管或口中，当胃酸与食管内膜接触，引起烧灼感，即为胃灼热或胃酸性消化不良。

## 1)食管功能障碍诊断（评估）

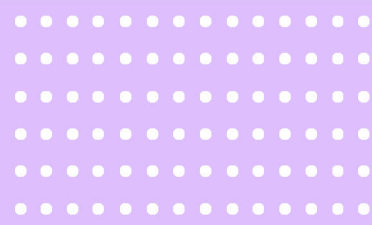
胃肠科医生通常使用内窥镜检查食管和胃，以评估其是否受到硬皮病的影响。

食管测压和胃排空扫描等也可用于测量肌肉收缩力并评估消化肌肉受到硬皮病影响的程度。

消化道X射线和造影等消化道可视化检查，也可用于评估硬皮病对消化系统的影响。

## 2)食管功能障碍引起的胃肠道问题相关治疗





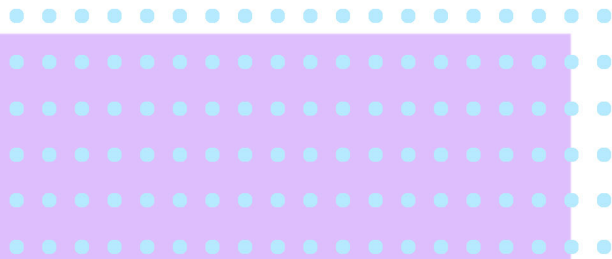
为减轻或避免由食管功能障碍引起的胃肠道症状，患者可以改变饮食习惯：少食多餐，避免吃辛辣、油腻食物，禁酒和咖啡，进食后保持站立或坐姿至少一小时，以防胃部食物倒回食管，睡觉时床头抬高（或垫高枕头）。

散步也可以帮助食物顺利通过消化道，减轻患者便秘症状，可以食用全谷类、水果、蔬菜等富含膳食纤维的饮食或增加流食摄入。

硬皮病相关胃肠道症状的治疗包括：抗酸剂、质子泵抑制剂和H2阻滞剂（用于烧心和反流），次水杨酸铋或洛哌丁胺等（用于治疗腹泻）、泻药（用于便秘）。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

## 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

# 捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、  
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心