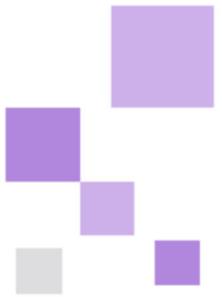




紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





肾脏疾病

硬皮病是一种慢性结缔组织疾病，其显著症状是皮肤和结缔组织变硬。尽管硬皮病主要累及皮肤，但其还能不同程度地累及患者心肺和肾脏等一些器官。

肾脏受累几乎只发生在弥漫型系统性硬皮病患者身上，很少见于局限型硬皮病患者。

1) 硬皮病患者肾脏受累症状

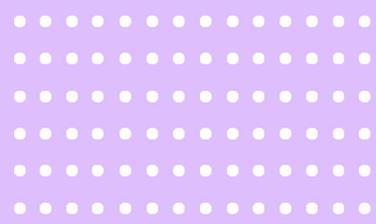
一些硬皮病患者肾脏受累的早期信号包括轻微或严重的高血压，尿液中存在蛋白以及血检异常。

尽管硬皮病相关肾脏疾病不常见，但如果没有检测出来，高血压将恶化并且造成肾脏损伤，会导致硬皮病肾危象。硬皮病肾危象的症状包括血压突然升高、头疼、视觉障碍、呼吸短促、胸痛以及不适或神经错乱。如果硬皮病肾危象没有及时接受治疗，可能会导致肾功能衰竭，肾脏会丧失将废物排出身体的能力。

2) 如何降低肾脏受累的风险？

为了避免严重的肾脏疾病，应该避免或尽量减少使用某些药物例如糖皮质激素和非甾体类抗炎药（NSAIDs）。减少寒冷环境刺激也可能降低硬皮病患者的肾脏受累风险。





3) 如何监测肾脏受累？

硬皮病患者应该定期监测他们的血压以及肾功能。早期的弥漫型系统性硬皮病患者应该日常使用家庭血压监测装置来监测血压。

4) 如何治疗肾脏受累

硬皮病肾脏受累患者可使用血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）治疗，它可以阻断一种使血管变窄的酶的分泌，预期作用是舒缓血管，并降低血压。

一些用于治疗硬皮病肾脏受累的血管紧张素转换酶抑制剂有：依那普利，卡托普利和赖诺普利。

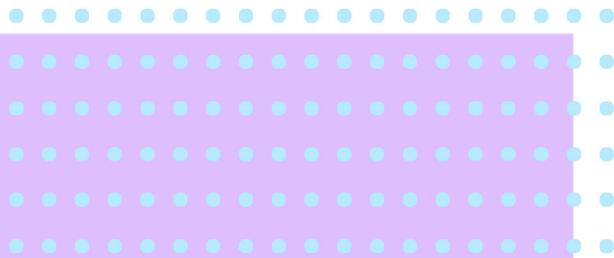
如果能及时，完全地控制血压，就能预防甚至逆转肾损伤。

如果有严重的肾脏衰竭，患者可能需要做透析。



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注