



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



多一分了解
多一点安心

药物治疗 >>>
TREATMENT



成都紫贝壳公益服务中心



透析

硬皮病是一种会累及结缔组织的自身免疫性疾病，其症状是皮肤硬化及瘢痕化。瘢痕组织过度沉积会累及多个组织和器官功能，包括肺脏、心脏、胃肠道和肾脏。

对于有肾脏受累情况的硬皮病患者而言，如果肾脏受累严重，导致肾脏不能够正常过滤血液以满足个体所需，患者就需要透析。透析通常有两种类型。在极端情况下，患者也可能需要进行肾脏移植。

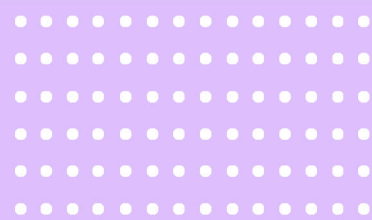
1) 什么是透析？

肾脏执行许多功能，但最重要的功能之一是过滤血液，以去除废物、化学物质、多余的液体。当一个人的肾脏不能正常工作时，可以使用透析机将血液中的废物和多余液体过滤掉。

2) 透析有两种类型：

①腹膜透析，即使用腹膜作为过滤装置。在腹部切一个小切口，并在那儿放置一个导管进行液体引流。液体通过导管被泵入腹部，从腹部毛细血管吸收废物，此过程通常需要四到六个小时。之后液体将被排出并丢弃，更换新的液体。液体交换通常需要40分钟左右，并且有两种不同的方式：一种为每天进行几次，另一种每晚一次。





②血液透析，即将患者的血液通过手臂上的一根管子抽走（就像献血一样），并经过一台过滤器过滤掉多余的液体和废物，然后再通过另一根管子返回到手臂中。该过程需要数小时，通常每周要进行三次。

两种透析都有优缺点，患者需要与护理团队合作选择最适合自己的治疗方法。血液透析不是日常治疗，需要去医院或诊所就诊，过程通常持续约四个小时。经培训后，腹膜透析可在家中通过设备进行，但必须每天都做。

3) 硬皮病透析

对于肾功能受损的硬皮病患者，可能需要进行透析。但是，在所有需要透析的硬皮病患者中，大约有一半患者在初次病危后的两年内恢复了肾功能。而另一半患者可能需要进行肾脏移植。这些患者在等待肾脏配型以及肾移植手术后的几个月恢复期内需要继续透析，以保证新肾脏运作正常。

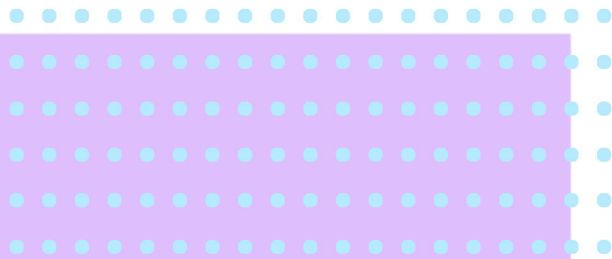
在透析期间，保持低盐（钾、钠和磷）的有益心脏健康饮食对减少肾脏的压力非常重要。





本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注