



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

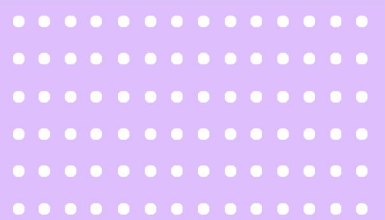


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





辛伐他汀

辛伐他汀是一种由默克医药公司（Merck，在美国和加拿大以外被称为MSD）生产的他汀类降脂药物。目前，该药物作为治疗硬皮病症状的疗效正在研究之中。

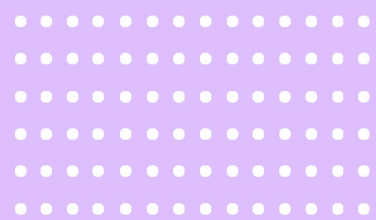
1) 辛伐他汀是如何发挥疗效的？

辛伐他汀通过抑制HMG-CoA还原酶来起作用，这种酶与肝脏中胆固醇的生成有关，高胆固醇会导致心脏和血管疾病。通过阻断HMG-CoA还原酶的活性，辛伐他汀可以将体内胆固醇降至更安全的水平。

辛伐他汀还可能在体内有其他作用，包括改变免疫反应和调节血管系统。

硬皮病患者的免疫系统功能会失调，破坏体内健康的结缔组织，从而导致胶原蛋白的过量累积。作为瘢痕组织的主要成分，胶原蛋白过多会导致皮肤和内部器官出现纤维化或瘢痕形成，常见症状是血液流动受限，引起雷诺现象、指端溃疡和肺动脉高压。

内皮功能障碍是造成这种情况的一个潜在因素。血管内皮是动脉壁中的一层细胞，与血管扩张（动脉变宽以增加血流量）和血管收缩（动脉变窄以限制血流）有关。硬皮病的内皮功能障碍与动脉松弛和胶原蛋白生成增加有关。



由于高胆固醇会阻塞动脉，辛伐他汀可以通过降低胆固醇水平来改善血液流动。辛伐他汀也被认为可单独发挥作用，改善内皮功能并减少有害的免疫反应，例如炎症和纤维化。这可能有助于扩大动脉，使血液更容易流动，并可能减少内部器官的纤维化。

2) 辛伐他汀在临床实验中的疗效

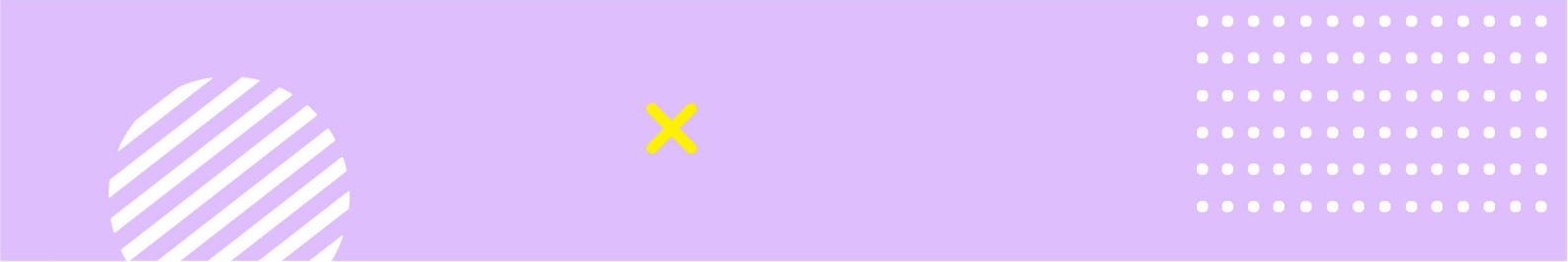
目前，仍需大规模随机对照试验来全面评估辛伐他汀对硬皮病的作用。但是，早期临床前和临床研究表明它可能会有疗效。

发表在《风湿病学》杂志上的一项研究评估了辛伐他汀在系统性硬皮病小鼠纤维化的疗效。结果表明，辛伐他汀能显著减少纤维化对肺的损害，降低皮肤厚度。

辛伐他汀对系统性硬皮病血管系统的疗效也已在人体试验中进行了研究。一项发表在《风湿病学杂志》上的研究调查了患者12周内服用20 mg/天辛伐他汀的疗效。有40名患者参与这项研究，其中一半的患者患有系统性硬皮病，胆固醇水平正常，而另一半患者的胆固醇水平偏高，但并没有患硬皮病。

研究人员从患者那里采集了三次外周血样本：一次在治疗前，一次在治疗12周后，一次在停止治疗后4周。这些样品用于评估血管系统损伤，内皮细胞活化（动脉是否正常松弛和收缩）和免疫蛋白的标记物。





结果表明，辛伐他汀可明显改善内皮细胞的活性。此外，炎症免疫蛋白水平显著降低。循环内皮细胞是系统性硬皮病血管系统损害的标志物，在硬皮病患者的血液中也明显减少。

然而，辛伐他汀（Zocor）在促进硬皮病血管系统愈合方面似乎无效，因为内皮祖细胞没有显著增加，而内皮祖细胞参与修复和替换已受损的血管细胞。

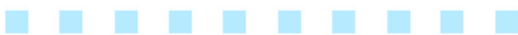
3) 其它信息

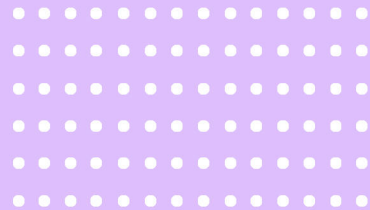
辛伐他汀的常见副作用包括：肌肉痉挛、肌肉疼痛、压痛、头痛、恶心、消化不良、肠胃气胀、头晕、疲劳、刺痛、皮疹、脱发。

辛伐他汀	
通用名	辛伐他汀
商品名	舒降之
作用机理	阻断HMG-CoA还原酶的活性，还可作用于血管血管内皮，在免疫反应中也起作用，改善硬皮病症状。
潜在副作用	肌肉痉挛、肌肉疼痛、压痛、头痛、恶心、消化不良、肠胃气胀、头晕、疲劳、刺痛、皮疹、脱发。
其他注意事项	暂无

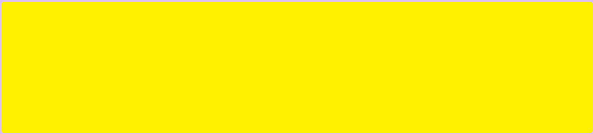
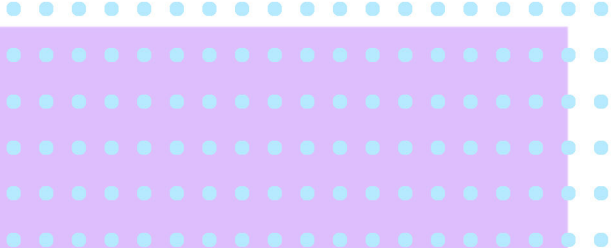


本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为





了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。



ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注