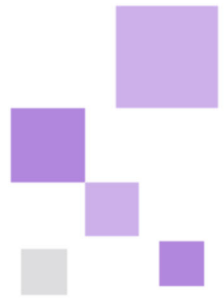




紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

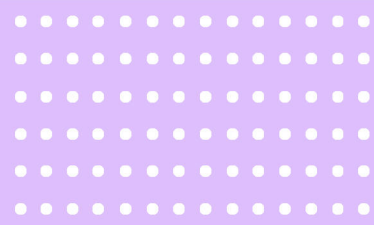


多一分了解
多一点安心

局部性硬皮病 >>>
LOCALIZED SCLERODERMA

成都紫贝壳公益服务中心





硬斑病

硬斑病，是医生用于描述局部性硬皮病皮肤症状的术语，有时也指局部性硬皮病本身。

硬斑病可出现于所有年龄段，但在成年人中更为常见，在女性中比在男性中更为常见。

1)亚型

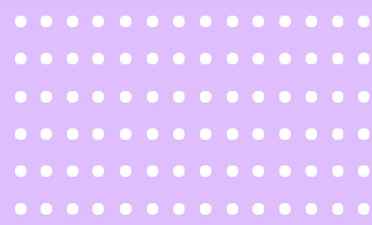
硬斑病有几种亚型，包括斑状硬斑病、泛发性硬斑病、深部硬斑病和疱状硬斑病等。所有类型的硬斑病都会在患病后随时间变化而变化。起初，硬斑块可能会增多、变大，但随着时间推移会逐渐变软、变暗，每个斑块变化的持续时间约为3-5年。

2)症状

硬斑病的特征是局部出现圆形或椭圆形病变，病变处表面发亮且发硬，可能出现瘙痒症状，但通常不会疼痛。发病早期斑块周围可能会出现“环状紫色”，随后变成白色，最终变成棕色。硬斑病可能分布于身体的一个或多个部位，通常分布在患者躯干处，较少累及面部。

斑状硬斑病患者患处通常只有一个斑块，而泛发性硬斑病患者的斑块分布范围更广，随着时间推移会陆续出现。仅出现一两个斑块的患者很少会发展成泛发性硬斑病，但病情恶化的现象在女性患者中更为普





遍。疱状硬斑病患者斑块上会出现水泡。深部硬皮病患者斑块下方的组织和肌肉会增厚，局部性硬皮病的其他亚型也可能出现此症状。

3)诊断

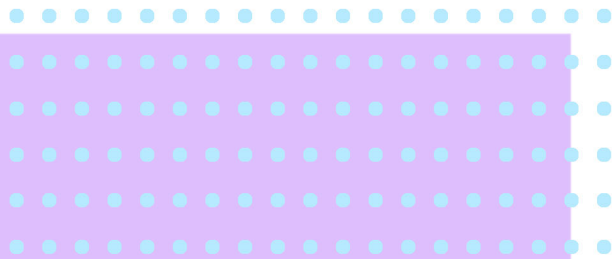
医生可根据检查患者出现的皮肤斑块来诊断硬斑病的具体亚型。有时也可能会进行皮肤活检来辅助诊断结果，硬斑病诊断通常很少用到血检或影像学，如磁共振成像（MRI）等检查。

4)治疗与预后

硬斑病通常不会危及患者生命。光疗、维生素D乳膏或皮质类固醇可以帮助控制患者症状。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注