



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

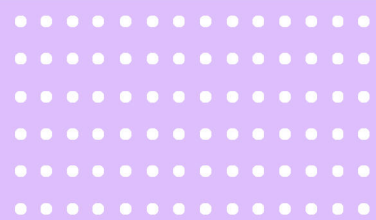


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





硝苯地平

硝苯地平属于一种钙通道阻滞剂，通过放松心脏和周围血管肌肉来发挥作用。

硝苯地平常用于治疗高血压和胸痛（心绞痛），还可用于缓解雷诺现象，雷诺现象是由手指和脚趾的微小血管变窄引起的，是硬皮病的一种常见症状。

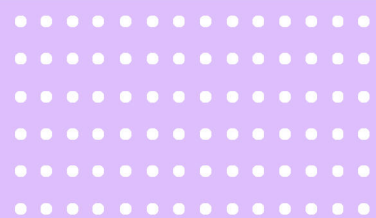
1) 硝苯地平作用机理

硝苯地平和其他钙通道阻滞剂会抑制或阻止钙流入心肌细胞和血管周围的平滑肌细胞，由于这些细胞依靠钙进行收缩，因此钙内流的减少会扩张血管，降低血压，从而缓解雷诺现象。

2) 硝苯地平在临床试验中的疗效

一项早期I期临床试验（NCT03027674）比较了10名继发性雷诺现象患者使用两种外用药膏硝苯地平和西地那非的疗效。患者一只手涂抹10%的硝苯地平乳膏，另一只手涂抹5%的西地那非乳膏。试验结果发现，西地那非有助于增加血流和扩大血管直径，但硝苯地平没有呈现相同效果。

五项随机双盲安慰剂对照试验对44名患有雷诺现象的系统性硬皮病患者进行了分析，科研人员观察了硝苯地平与安慰剂的对比疗效。分析



发现，与安慰剂相比，硝苯地平治疗的患者在两周内缺血发作的频率平均降低了10.21次，而症状严重的平均程度也要低得多。

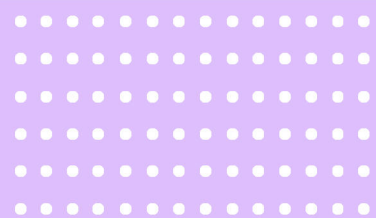
3) 其它信息

硝苯地平不宜用于患有严重冠状动脉疾病的患者或两周内有心脏病发作的患者。硝苯地平不宜与西柚或西柚汁共用，会加重副作用。

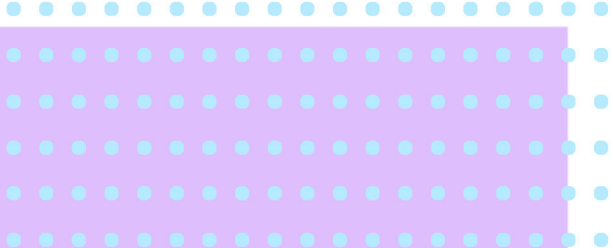
硝苯地平最常见的副作用包括：头晕、外周水肿和潮红。不常见的副作用包括肌肉痉挛、震颤、血压低、心脏病发作、咳嗽、气喘和呼吸急促。

随着身体耐药性适应，长期使用副作用会减轻。

硝苯地平	
通用名	硝苯地平
商品名	心痛定/伲福达/得高宁/拜新同
作用机理	抑制或阻止钙流入心肌细胞和血管周围的和平滑肌细胞，由于这些细胞依靠钙进行收缩，因此钙内流的减少会扩张血管，降低血压，从而缓解雷诺现象。
潜在副作用	头晕、外周水肿和潮红。不常见的副作用包括肌肉痉挛、震颤、血压低、心脏病发作、咳嗽、气喘和呼吸急促。
其他注意事项	硝苯地平不宜用于患有严重冠状动脉疾病的患者或两周内有心脏病发作的患者。硝苯地平不宜与西柚或西柚汁共用，会加重副作用。



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。



ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠

