



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



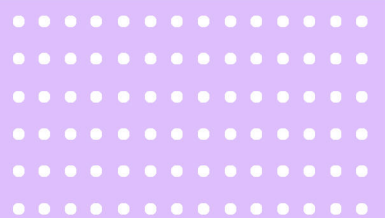
多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>

SYSTEMIC SCLEROSIS



成都紫贝壳公益服务中心



他汀类药物

硬皮病患者的免疫系统错误地攻击结缔组织，这种组织支持并将器官连在一起，在关节中也有结缔组织。错误的攻击会引发损伤反应，胶原蛋白会（疤痕组织的主要成分）生成。硬皮病可引起多种症状，具体症状取决于累及的器官。

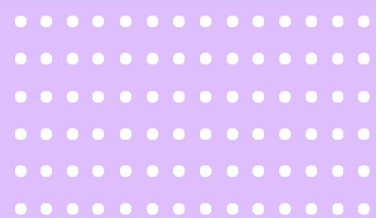
目前没有治愈硬皮病的疗法，但多种疗法可以控制硬皮病症状。目前正在研究他汀类药物是否能够治疗这种疾病。

1.他汀类药物是什么？

他汀类药物是一组用于调节体内某些脂质或脂肪分子水平的药物。通常，医生会给胆固醇（一种脂质）水平高的病人开这种药。“坏”胆固醇偏高——低密度脂蛋白胆固醇，会引起心脏病等疾病，还会阻塞动脉进而限制血液流动。

他汀类药物有时被称为HMG-CoA还原酶抑制剂，因为会阻断HMG-CoA还原酶的活性。该酶与体内胆固醇和某些其他脂肪的生成有关，抑制其活性可降低胆固醇水平。

他汀类药物除了可降低胆固醇水平外，还可作用于血管系统。研究表明，他汀类药物作用于血管内皮，血管内皮是控制动脉松弛和收缩的细胞层，在免疫反应中也起作用。反过来，这表明他汀类具有免疫调节



特性，并可能会减少内皮产生的炎症反应。

2.他汀类药物的疗效

硬皮病通常会影​​响血管系统，由疾病引起的血管变窄，使患者面临患上其他疾病的风险，包括雷诺现象、指端溃疡和肺动脉高压。

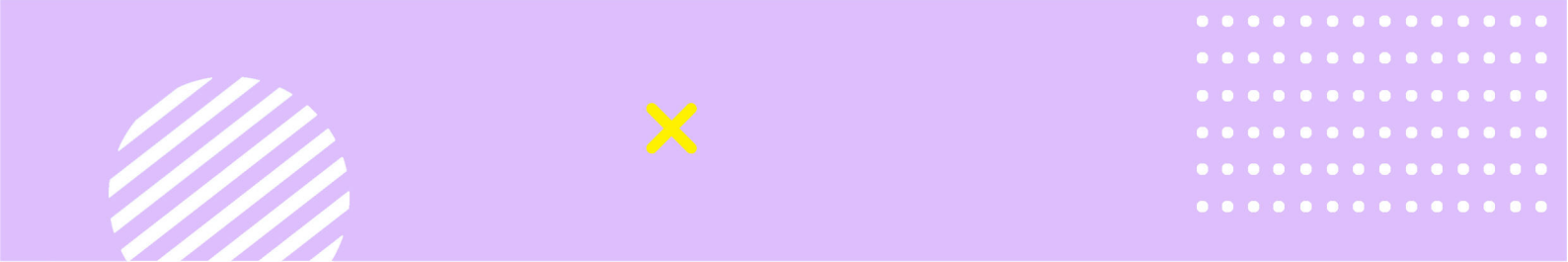
内皮功能障碍是疾病的促进因素，患者的动脉血管无法放松，并随着患病后时间的推移而不断收缩变窄，阻碍正常的血液流动。内皮功能障碍也可能导致免疫反应的异常激活，加重炎症并促使生成胶原蛋白。

他汀类药物可以直接作用于内皮细胞，并减轻硬皮病相关症状，因此可以保护血管系统。

一些硬皮病患者可能胆固醇水平较高。胆固醇会在动脉中堆积，导致动脉进一步变窄，并引发内皮功能障碍。通过降低胆固醇水平，他汀类药物可以改善这些患者的血液流动。

他汀类药物有很多种，到目前为止，科学家已经研究了至少三种他汀类药物是否能成为治疗硬皮病的潜在药物，这三种药物分别是：立普妥（阿托伐他汀）、辛伐他汀、瑞舒伐他汀。

目前的研究结果显示这三种药物具有疗效，例如，一项对84名系统性硬皮病患者进行立普妥与安慰剂对照随机试验结果发表在《风湿病学杂志》上，表明这种药物有疗效。与服用安慰剂的患者相比，服用该药



物患者的指端溃疡症状明显改善，雷诺现象症状也随之减轻。

3. 他汀类药物的副作用

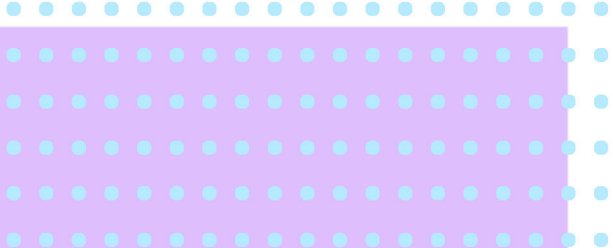
他汀类药物常见的副作用包括流鼻血、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、头痛、恶心、消化系统问题（包括便秘、腹泻、消化不良或肠胃胀）、肌肉和关节疼痛以及高血糖。

他汀类药物	
通用名	1.阿托伐他汀 2.辛伐他汀 3.瑞舒伐他汀
商品名	1.立普妥 2.舒降之 3.可定
作用机理	阻断HMG-CoA还原酶的活性，还可作用于血管血管内皮，在免疫反应中也起作用，控制硬皮病症状。
潜在副作用	流鼻血、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、头痛、恶心、消化系统问题(包括便秘、腹泻、消化不良或肠胃胀)、肌肉和关节疼痛以及高血糖。
其他注意事项	暂无



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠

