



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



多一分了解
多一点安心

药物治疗 >>>
TREATMENT

成都紫贝壳公益服务中心





伐地那非

伐地那非是美国食药监局（FDA）批准用于治疗勃起功能障碍的药物，因为其可以放松血管肌肉并改善血液流动，所以也可以用于治疗系统性硬皮病的两种常见并发症：雷诺现象（由手脚中的小血管收缩从而切断血液循环而造成的）和肺动脉高压。

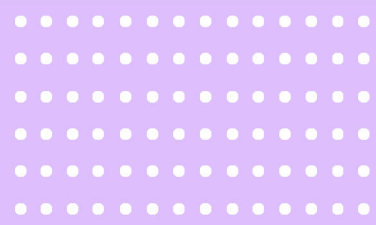
1) 伐地那非作用机理

硬皮病是一种自身免疫性疾病，免疫系统会错误地攻击皮肤和其他器官中的结缔组织，导致瘢痕化，从而累及器官。瘢痕组织会导致血管硬化和收缩。雷诺现象患者的血液流向手指和脚趾受到阻碍，导致手指和脚趾上形成溃疡或损伤。在肺动脉高压患者中，瘢痕组织导致肺部和心脏血管硬化、血压升高、呼吸困难，并增加心脏衰竭的风险。

伐地那非抑制一种叫做PDE-5的酶，该酶的作用是分解一种叫做环GMP（cGMP）的信号分子。正常情况下，cGMP通过一种叫做cGMP的途径放松血管周围等处的平滑肌。

伐地那非的化学结构与cGMP非常相似，可以与PDE-5结合，但不能被酶分解。与伐地那非结合的PDE-5酶无法分解cGMP。这种对酶作用的阻断延长了cGMP的化学寿命，放松了血管中的平滑肌，从而降低了肺部





的血压，增加手脚部位血液流量。

2) 伐地那非在临床实验中的疗效

一项双盲、安慰剂对照的II/III期临床试验（NCT01291199）中，评估了伐地那非对雷诺现象患者临床症状和外周血流量的疗效。总共53名出现雷诺现象的患者（在所有患有硬皮病并发症的患者中这一比例为89%），每天两次接受10mg伐地那非或安慰剂治疗，试验持续6周。研究主要测试雷诺病状态评分、自我评估测试、以及通过激光多普勒灌注成像仪测量流向指尖的血流量，其中放置在指尖上的小型设备使用激光确定血流。

2006年发表在《内科医学档案》（Archives of Internal Medicine）上的试验结果显示，该药物可“显著改善外周血流量”，并降低了雷诺现象的发病次数。

一项III期临床试验（NCT00718952）评估了肺动脉高压患者（包括患有其它硬皮病并发症的患者）的安全性和疗效，每天口服5mg伐地那非或安慰剂，持续4周，然后改为每天两次，持续8周。

双盲阶段之后是开放标签实验阶段，在该阶段中，所有66名患者继续接受12周的治疗，每次给药5mg伐地那非，每天两次。研究人员通过





改变患者六分钟的步行距离（六分钟步行测试）来衡量治疗效果，这是有氧运动能力和耐力的度量。心脏附近的血管阻力是通过心导管测量完成的，即使用一根细长柔软的螺纹管通过血管进入心脏的方式。

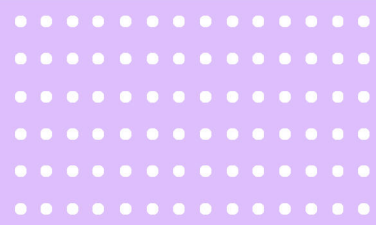
2011年发表在《美国呼吸与危重症医学杂志》（American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine）上的研究结果显示，在研究的双盲阶段中，相比安慰剂组，服用伐地那非的患者在6分钟步行测试中的步行距离有所增加，并且24周内步行距离一直都有所增加。他们的血管阻力和压力也有所降低，这表明该药物可以改善心脏健康。研究人员得出结论，在所研究的剂量下，伐地那非对肺动脉高压患者有效且耐受性良好。

3) 其它信息

伐地那非可能会产生的副作用包括头痛、胃部不适、潮红和类似流感的症状。

伐地那非	
通用名	伐地那非 (Vardenafil)
商品名	艾力达 (Levitra)

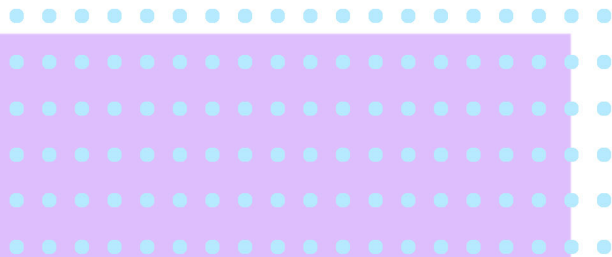




针对症状	用于治疗系统性硬皮病的两种常见并发症：雷诺现象和肺动脉高压。
作用机理	伐地那非与PDE-5结合，PDE-5酶无法分解cGMP，这种对酶作用的阻断延长了cGMP的化学寿命，放松了血管中的平滑肌，从而降低了肺部的血压，增加手脚部位血液流量。
潜在副作用	头痛，胃部不适，潮红和类似流感的症状。
其他注意事项	暂无

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注