



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

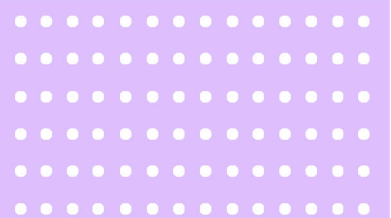


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





免疫抑制剂

硬皮病是一种自身免疫罕见病，免疫系统错误攻击健康的结缔组织，造成损伤，导致瘢痕组织的主要成分——胶原蛋白的过量累积，从而导致硬皮病患者皮肤出现变紧、变硬的的瘢痕斑块。

更严重的情况下，硬皮病可能会造成内部器官瘢痕形成，妨碍正常功能并导致多种症状出现。

1.免疫抑制剂是什么？

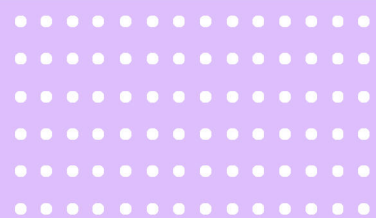
目前尚无治愈硬皮病的疗法，然而，有一些治疗方法可以帮助控制这些症状。免疫抑制剂是一种有助于减轻硬皮病症状的药物，可以减少或预防免疫反应的发生。

2.免疫抑制剂的种类

大多数免疫抑制剂具有非选择性，意味着免疫抑制剂不以免疫反应的特定部分为攻击目标。相反，免疫抑制剂要么引发免疫细胞死亡，要么阻止更多免疫细胞产生。

也有一些疗法可以有针对性地改变免疫反应。例如，利妥昔单抗通过以细胞分解的特定蛋白为攻击目标来降低B细胞的水平，B细胞是一种与系统性硬化症发病相关的免疫细胞。

免疫抑制剂并没有被批准专用于硬皮病的治疗，但它们经常作为适



适应症外药物使用，用于治疗硬皮病的免疫抑制剂包括甲氨蝶呤、骁吗替麦考酚酯、环磷酰胺、硫唑嘌呤（咪唑硫嘌呤）、环孢霉素和胸腺球蛋白（抗胸腺细胞球蛋白）。

3. 临床试验

目前，很少有大型随机对照临床试验证实免疫抑制剂对硬皮病的疗效。然而，观察性研究的证据表明，免疫抑制剂在临床上可能会有效果。

例如，观察研究表明，骁悉可改善硬皮病患者的皮肤症状和肺功能，因此可将其列为适应症外用药。

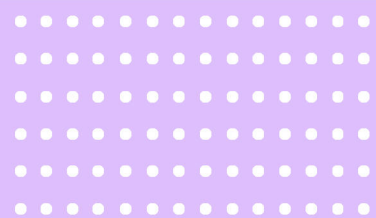
发表在《风湿病学年鉴》上的一项大规模观察性研究的结果表明，免疫抑制剂可能对早期系统性硬皮病患者有效，但连续给药超过12年后，其疗效会降低。

4. 其他信息

免疫抑制剂可能需要服用一段时间才能见效。

由于免疫抑制剂妨碍免疫反应正常功能，因此患者会增加感染风险。不同药物的副作用也各不相同，但常见的副作用包括胃痛、腹泻、恶心或呕吐、脱发、血细胞计数低。

使用某些免疫抑制剂可能会增加患某些癌症的风险。

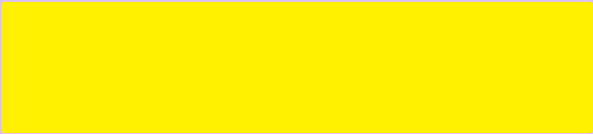
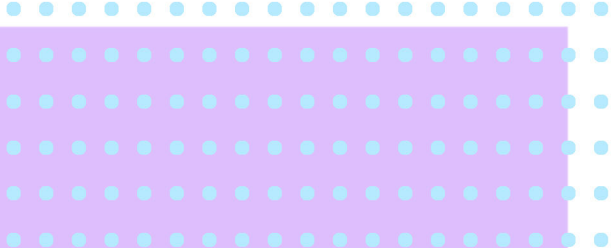


免疫抑制剂	
通用名	1.甲氨蝶呤 2.吗替麦考酚酯 3.环磷酰胺 4. 硫唑嘌呤 5.环孢霉素 6.抗胸腺细胞球蛋白
商品名	1.甲氨蝶呤 2.骁悉/赛可平 3.癌得星/安道生 4. 伊木兰 5.赛斯平 6.胸腺球蛋白
作用机理	要么引发免疫细胞死亡，要么阻止更多免疫细胞产生，作为硬皮病适应症外药物使用，有助于减轻硬皮病症状，减少或预防免疫反应的发生。
潜在副作用	胃痛、腹泻、恶心或呕吐、脱发、血细胞计数低。
其他注意事项	使用某些免疫抑制剂可能会增加患某些癌症的风险。



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠

