



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

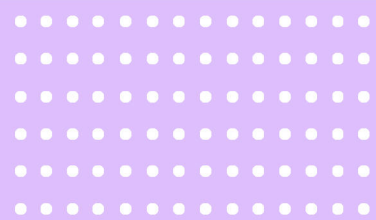


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





立普妥（阿托伐他汀）

立普妥（阿托伐他汀）是辉瑞生产的一种他汀类药物，也可称为降胆固醇疗法。该药已获得美国食药监局的批准，可以预防心血管疾病和治疗血脂异常（血脂水平异常）。目前立普妥正在接受测试，看其是否能够成为治疗雷诺现象和指端溃疡的一种药物。

1) 立普妥是如何发挥疗效的？

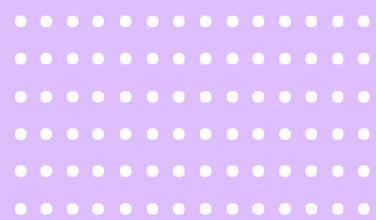
硬皮病是一种自身免疫性疾病，诱因是免疫系统错误地攻击人体自身组织，导致包括血管在内的多个器官结缔组织的瘢痕形成和增厚，导致血管变窄，血液流动受到限制。其并发症包括雷诺现象、指端溃疡和肺动脉高压。

作为一种他汀类药物，立普妥通过减少肝脏产生的胆固醇来帮助降低胆固醇水平。他汀类药物也被认为可作用于血管系统，刺激血管舒张。

他汀类药物还具有免疫调节和抗炎特性。由于其可以延缓硬皮病中出现的血管病变并减少瘢痕或纤维化，因此，立普妥应该可以改善血液流动并可能有助于保护血管系统。

2) 立普妥的临床试验

立普妥治疗硬皮病（尤其是雷诺现象和指端溃疡）的疗效已经在几



个案例研究和临床试验中进行了研究。研究表明该疗法可能有效，但还需要更多试验来证实这些发现。

2008年《风湿病学杂志》上发表了一项针对84名系统性硬皮病患者分别服用立普妥和安慰剂比较的随机研究结果。

四个月的效果评估显示采用立普妥疗法的耐受性良好。服用立普妥（Lipitor）的患者，其指端溃疡的数量显著减少，平均有1.6例新发溃疡，而安慰剂组为2.5例。

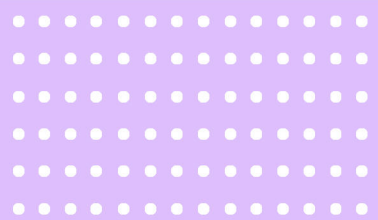
与服用安慰剂相比，服用立普妥（Lipitor）可以减轻患者的痛苦，减轻雷诺现象，从而改善了患者的生活质量和身体机能。此外，血液中的某些标记物显示立普妥可能减缓了对血管的损害。

对6名硬皮病患者的案例研究成果发表在《实践案例报告》杂志上，也暗示了立普妥可能对治疗硬皮病相关的雷诺现象和指端溃疡有效。

患者每天服用立普妥（抗炎药物）和泼尼松龙（常见的硬皮病治疗药物），持续给药三个月。经过治疗，患者的指端溃疡数量减少，雷诺现象症状减轻。

该研究的作者总结说，立普妥等他汀类药物可能改善硬皮病患者的生活质量。

匹兹堡大学与美国国立关节炎与肌肉骨骼和皮肤病研究所



(NIAMS) 合作，进行了一项名为 T A M E R 的 II 期研究 (NCT02370784)，旨在评估立普妥对早期弥漫型系统性硬皮病患者的疗效。

该临床试验将评估立普妥对约 30 名参与患者的血管功能和雷诺症状减少所产生的影响。撰稿时该试验仍在招募符合条件的患者，现试验还未公布结果。

阿托伐他汀	
通用名	阿托伐他汀
商品名	立普妥
作用机理	阻断HMG-CoA还原酶的活性，还可作用于血管血管内皮，在免疫反应中也起作用，治疗雷诺现象和指端溃疡。
潜在副作用	流鼻血、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、头痛、恶心、消化系统问题(包括便秘、腹泻、消化不良或肠胃胀)、肌肉和关节疼痛以及高血糖。
其他注意事项	暂无



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠

