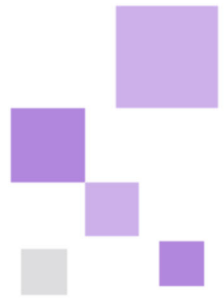




紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



多一分了解
多一点安心

实验性治疗方法 >>>
EXPERIMENTAL TREATMENT

成都紫贝壳公益服务中心





甲氨蝶呤

甲氨蝶呤可通过抑制免疫系统的作用而用于硬皮病治疗。

甲氨蝶呤也通常用于治疗多种其他疾病，例如癌症、类风湿性关节炎和牛皮癣。

尽管美国食药监局尚未批准甲氨蝶呤用于硬皮病治疗，但欧洲风湿病联盟和英国风湿病学会以及英国风湿病专业医疗人员支持将其用于治疗弥漫型系统性硬皮病的早期皮肤症状。

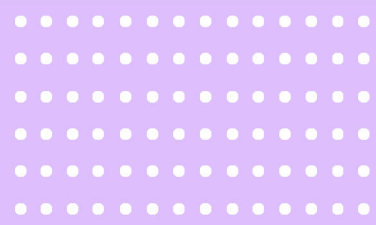
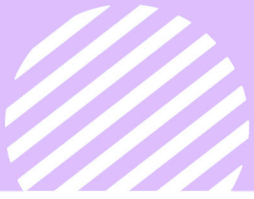
1) 甲氨蝶呤在硬皮病中的作用机理

硬皮病患者的免疫系统处于“慢性开启”状态。这种状态会引起严重炎症，导致皮肤出现瘢痕化。心脏、肺部和许多其他器官也会出现瘢痕化。

甲氨蝶呤通过阻止称为亚叶酸的分子产生而起作用，亚叶酸在DNA和蛋白质的产生中起着重要作用。当病患服用甲氨蝶呤时，不断分裂的细胞（如免疫系统细胞）无法快速增殖，因为甲氨蝶呤会限制产生新的DNA和蛋白质，故而甲氨蝶呤可以控制体内的过度炎症反应。

2) 甲氨蝶呤在硬皮病中的临床治疗





一项名为“欧洲硬皮病观察性研究”的全球临床试验（NCT02339441）比较了甲氨蝶呤和其他药物在326例患者中的有效性。该试验同期在欧洲、北美、中东和澳大利亚的50个中心进行。

65位患者接受20-25mg/每周甲氨蝶呤治疗；118位患者接受多达2次/天1g的CellCept（霉酚酸酯）治疗；87位患者接受环磷酰胺治疗，（每月500mg/m²注射或每天1-2mg药丸服用），三种药物均为免疫抑制剂。

另一组56例硬皮病患者未接受任何免疫抑制剂服用，尽管其中一些患者接受类固醇药物治疗。

与未接受免疫抑制剂的病组相比，服用三种免疫抑制剂中的每个小组在两年试验结束时，皮肤症状都变得更好。另一研究发现表明：没有一种免疫抑制剂比其他免疫抑制剂的性能更好。

I/II期临床试验（NCT00241189）得出相似结果。在18例弥漫性系统硬皮病患者比较了甲氨蝶呤和雷帕霉素的功效。甲氨蝶呤组每天口服20mg，雷帕霉素组每天口服6mg，周期为一年。

研究人员发现，这两种疗法均有效减轻硬皮病症状，且相关副作用也相似。

一项小型随机双盲、为期一年的试验研究了低剂量甲氨蝶呤注射量





(每周15-25mg) 是否会有益于系统性硬化症患者。研究人员发现，与安慰剂相比，低剂量甲氨蝶呤在改善皮肤症状、手指握力和患者总体健康方面效果更佳。

3) 其他详情

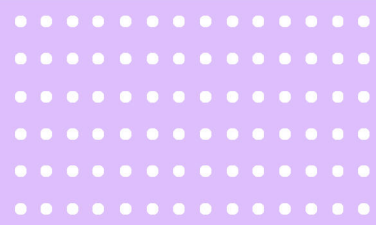
甲氨蝶呤常见副作用：恶心、呕吐、脱发、口腔溃疡、头痛、疲劳和生活幸福感下降。甲氨蝶呤推荐与叶酸补充剂一起服用，以帮助抵消药物的副作用。

甲氨蝶呤也可引起与硬皮病相同的间质性肺疾病。此外，还可能引起肝脏问题，血细胞类型减少—全血细胞减少症。医生需要密切监视患者，以查看药物可能产生更严重的副作用。

孕期或备孕妇女需与医生讨论服用甲氨蝶呤，注意药物可能导致流产，或对胎儿造成伤害。

甲氨蝶呤	
通用名	甲氨蝶呤
商品名	无
针对症状	弥漫型系统性硬皮病的早期皮肤症状。
作用机理	通过阻止称为亚叶酸的分子产生而起作用，亚叶酸在DNA和蛋白质的产生中起着重要作用。



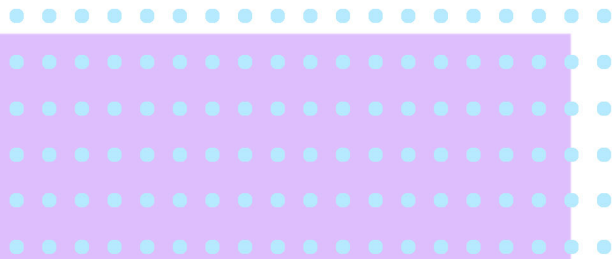


潜在副作用	恶心、呕吐、脱发、口腔溃疡、头痛、疲劳和生活幸福感下降，推荐与叶酸补充剂一起服用，以帮助抵消药物的副作用。
其他注意事项	可引起与硬皮病相同的间质性肺疾病。此外，还可能引起肝脏问题，血细胞类型减少—全血细胞减少症。医生需要密切监视患者，以查看药物可能产生更严重的副作用。 孕期或备孕妇女需与医生讨论服用甲氨蝶呤，注意药物可能导致流产，或对胎儿造成伤害。



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注