



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



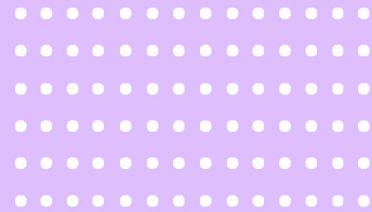
多一分了解
多一点安心

局部性硬皮病 >>>

LOCALIZED SCLERODERMA



成都紫贝壳公益服务中心



局部性硬皮病

局部性硬皮病是一种炎症反应，会在身体不同区域形成硬化、增厚的皮肤斑块。与系统性硬皮病不同，局部性硬皮病通常不会影响内脏器官。

1)局部性硬皮病的患病因素

每年，每10万人中就有3人被诊断出患有局部性硬皮病，这种疾病在白种人中更常见，患病人数女性多于男性。

某些基因变异也是导致局部性硬皮病发生的高风险因素。患有更严重硬皮病的人群中，有40%的患者可能自己或家人患有类风湿性关节炎之类的风湿病，或者是白癜风之类的自身免疫性疾病。

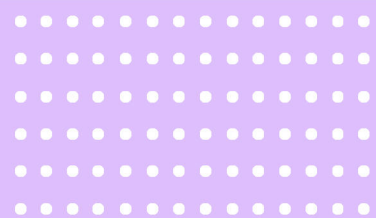
局部硬皮病也可由感染、皮肤创伤、辐射或暴露于其他环境因素引起。

2)表现

局部性硬皮病患者皮肤中会过量产生胶原蛋白，皮肤增厚，出现硬斑。尽管科学家们一致认为炎症在局部性硬皮病中起着重要作用，但目前还不能确定其机理，局部性硬皮病也被看作是一种自身免疫性疾病。

3)类型

根据患处皮肤的形状和区域，局部硬皮病大致可分为两类：硬斑病



和线性硬皮病。

4)症状

硬斑病患者症状通常为：皮肤上出现增厚、变硬的斑块，呈白色或黄色，斑块周围有紫色的晕圈，可能出现瘙痒但通常不疼。

线性硬皮病患者，皮肤上有增厚的条纹（而不是斑块），且条纹通常波及皮肤深处。

这种硬皮病可能影响儿童的生长发育，线性硬皮病进一步分为两个亚型：刀砍状硬皮病和帕里-罗姆伯格综合征。

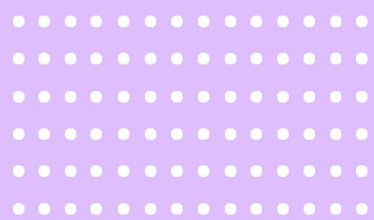
所有类型的局部性硬皮病患者都可能出现关节处皮肤增厚，从而影响患者的运动能力。局部性硬皮病的症状往往在疾病活动时出现，病情相对稳定时消失。

5)诊断

局部硬皮病通常通过对皮肤的全面检查来诊断，可采用皮肤活检来确认诊断，超声或磁共振成像(MRI)可用于评估病情的严重程度。血检可以测定某些自身异常抗体(错误攻击身体健康组织的抗体)，帮助诊断局部硬皮病。

6)治疗和预后

虽然皮肤变化可能会显著影响患者的生活质量，但局部性硬皮病并

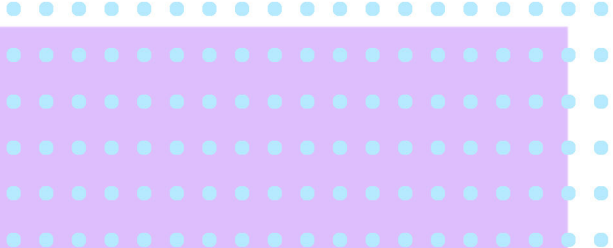


不危及生命。

局部性硬皮病预后管理非常具有挑战性，患者病情是否恶化十分难以预测，因此也无法判断何时应该采取更积极的治疗。

轻症患者可以用乳膏或药膏治疗。如果疾病影响深部组织，可能需要光疗法、类固醇（糖皮质激素）或免疫抑制药物治疗。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。



ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注