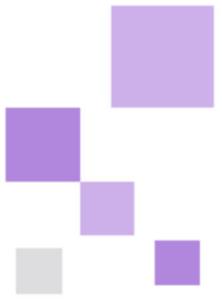




紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

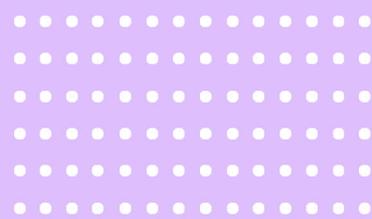


多一分了解  
多一点安心

系统性硬皮病 >>>  
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





# 硫唑嘌呤

硫唑嘌呤（伊木兰）是一种免疫系统抑制的口服片剂药物，可用于治疗系统性硬皮病。硫唑嘌呤还被用于器官移植后免疫排斥反应，治疗其他自身免疫性疾病，如类风湿关节炎和重症肌无力。

## 1) 硫唑嘌呤的作用机理

系统性硬皮病的典型症状是皮肤和内脏器官的瘢痕形成（如肺、心脏、肾脏和消化道）。异常活跃的免疫系统会引发这一症状。

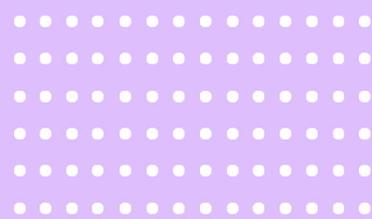
硫唑嘌呤能够阻止DNA的正常产生，从而中断了新细胞的形成。针对系统性硬皮病患者，硫唑嘌呤阻止了免疫细胞（如T细胞和B细胞）的繁殖以及自身抗体的产生，这些抗体会错误地攻击人体自身的组织和器官。

## 2) 硫唑嘌呤在临床试验中的疗效

一项随机非盲试验比较了系统性硬皮病患者每天服用2mg/kg体重环磷酰胺和2.5mg/kg体重硫唑嘌呤长达一年的疗效。结果显示，硫唑嘌呤在临床上似乎没有疗效。事实上，接受环磷酰胺治疗的患者在皮肤症状和肺功能症状方面比硫唑嘌呤治疗的患者效果更好。

同时，一些研究证明了在首次接受环磷酰胺疗法后，服用硫唑嘌呤作为补充疗法的疗效。一项临床研究发现，前期接受一年环磷酰胺静脉





注射的患者，在口服硫唑嘌呤每次100mg，连续一年后，其皮肤症状和病症程度均得到持续改善。

另一项研究表明，前期接受6个月环磷酰胺治疗的系统性硬皮病患者，在口服硫唑嘌呤1年半以后，其肺功能得以维持或改善。

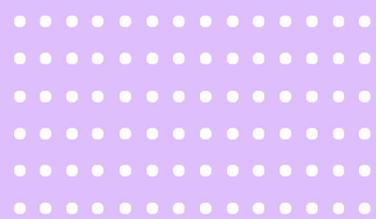
目前的指南建议，为改善皮肤症状和肺功能，曾接受环磷酰胺治疗的系统性硬皮病患者应服用硫唑嘌呤作为补充疗法。

### 3) 更多信息

服用硫唑嘌呤有时可以让患者减少服用皮质类固醇的处方剂量。硫唑嘌呤需要持续给药几周或数月，才能明显改善症状。硫唑嘌呤的常见副作用包括胃部轻度不适、恶心、腹泻、食欲不振、脱发或皮疹。此外，使用硫唑嘌呤会增加患某些癌症的风险，尤其是皮肤癌和淋巴瘤。

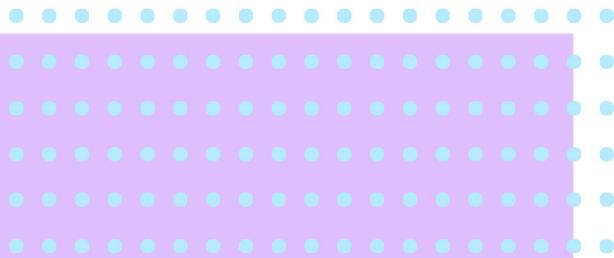
硫唑嘌呤	
通用名	硫唑嘌呤
商品名	伊木兰
作用机理	阻止免疫细胞(如T细胞和B细胞)的繁殖以及自身抗体的产生，这些抗体会错误地攻击人体自身的组织和器官。用于改善系统性硬皮病症状。
潜在副作用	胃部轻度不适、恶心、腹泻、食欲不振、脱发或皮疹。此外，使用硫唑嘌呤会增加患某些癌症的风险，尤其是皮肤癌和淋巴瘤。
其他注意事项	硫唑嘌呤需要持续给药几周或数月，才能明显改善症状。





本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

# 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注