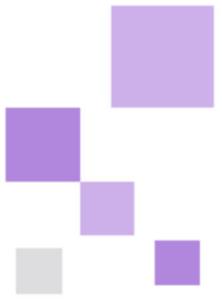




紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma



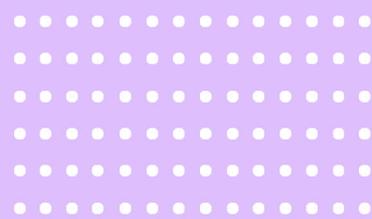
多一分了解

多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





皮质类固醇

硬皮病是一种慢性自身免疫性疾病，会累及皮肤、心脏、肾脏、肺部和胃肠道等内部器官。硬皮病还会影响血管和肌肉，形成瘢痕，从而影响这些器官和组织的功能。尽管硬皮病目前无法治愈，但相关疗法可以帮助减轻症状并延缓疾病恶化。皮质类固醇是一种用于治疗硬皮病的主要药物。

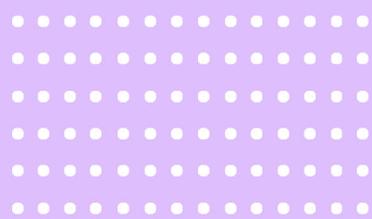
1. 皮质类固醇是什么？

皮质类固醇是一种免疫抑制药物，可减少活性硬皮病病变中的炎症，防止免疫系统将健康组织误认为是“外来者”进行攻击，并减缓瘢痕形成的过程。

皮质类固醇类似于人体分泌的一种类固醇激素——皮质醇。皮质醇通常由肾脏上方的肾上腺分泌，皮质醇一经分泌，便与糖皮质激素受体的受体蛋白结合，该蛋白几乎存在于体内每个细胞中。当与皮质醇（或另一种皮质类固醇）结合时，糖皮质激素受体进入细胞核内并改变基因的表达方式，因此，皮质类固醇能够决定是否产生相关的蛋白质。

当与皮质类固醇结合时，糖皮质激素受体会“关闭”引发炎症的基因，并“刺激”预防炎症的基因。皮质类固醇也可能阻止或减慢某些免疫细胞（称为T细胞）的生长，这些变化会降低免疫系统的敏感度。





2. 皮质类固醇种类

皮质类固醇可局部应用于硬皮病皮肤损伤处以减少过度炎症，或以口服片剂或注射药剂的方式来治疗系统性硬皮病。

硬皮病中最常用的皮质类固醇激素疗法是泼尼松，但也存在其他皮质类固醇激素制剂，包括：

- 倍他米松
- 泼尼松
- 曲安西龙
- 甲基强的松龙

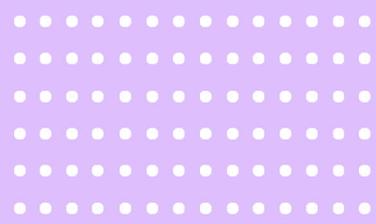
3. 其他信息

患者在服用皮质类固醇时应对其进行监测，皮质类固醇的副作用可能很严重，包括：体重增加、眼睛血压升高（青光眼）、积液导致腿部肿胀、高血压、以及情绪波动较大、记忆力减退，患者行为出现问题。

长期使用皮质类固醇产生的副作用还包括单眼或双眼晶状体混浊（白内障）、高血糖，引发或恶化糖尿病、感染风险增加、骨质疏松及骨折、皮肤变薄、瘀伤、伤口愈合缓慢。

服用皮质类固醇可导致硬皮病（仅限于该疾病）患者出现肾危象（肾衰竭）。



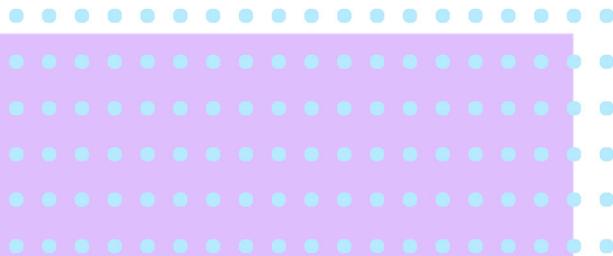


皮质类固醇	
通用名	1.倍他米松 2.泼尼松 3.曲安西龙 4.甲基强的松龙
商品名	1.倍松/联邦 2.强的松 3.阿赛松/双燕 4.美卓乐/尤金
作用机理	减少活性硬皮病病变中的炎症，防止免疫系统将健康组织误认为是“外来者”进行攻击，并减缓瘢痕形成的过程。
潜在副作用	体重增加、眼睛血压升高(青光眼)、积液导致腿部肿胀、高血压、以及情绪波动较大、记忆力减退，患者行为出现问题。长期使用皮质类固醇产生的副作用还包括单眼或双眼晶状体混浊(白内障)、高血糖，引发或恶化糖尿病、感染风险增加、骨质疏松及骨折、皮肤变薄、瘀伤、伤口愈合缓慢。
其他注意事项	服用皮质类固醇可导致硬皮病（仅限于该疾病）患者出现肾危象(肾衰竭)。



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注