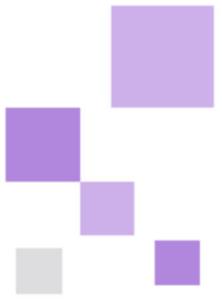




紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

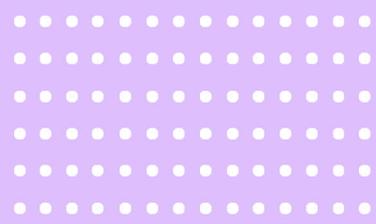


多一分了解  
多一点安心

硬皮病 >>>  
SCLERODERMA



成都紫贝壳公益服务中心



# 皮肤活检

硬皮病是一种自身免疫性疾病，其症状是皮肤和身体其他组织增厚、变硬。局部性硬皮病主要累及皮肤和血管；系统性硬皮病则会累及身体内脏。

大多数情况下，硬皮病主要症状为皮肤呈现增厚或变色的斑块，通过皮肤活检分析有助于硬皮病的初步诊断。

## 1)什么是皮肤活检

皮肤活检是从患处直接采集皮肤样本的方法，尽管该过程会形成细微创伤，但活检通常较为安全，并且恢复时间很快，皮肤样品随后会在实验室中进行分析，以确定症状原因。

## 2)皮肤活检类型

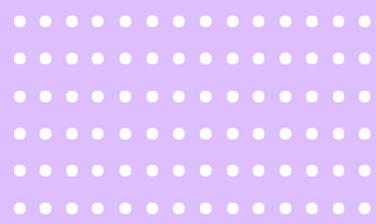
皮肤活检有多种类型，需要不同数量的皮肤：

① 剃刮活检，仅取样病变皮肤部位的顶层，尽管可能造成出血，但伤口并不需要太多护理。

② 切口活检，需要切除患处皮肤，会造成更大的伤口。伤口可采用缝合线或其他方法闭合，患者通常需要再次就诊，以确保伤口正常愈合，可以拆线。

③ 打孔活检，取样圈状皮肤组织，直至皮肤下方的第一层脂肪。尽





管比剃刮活检要深，但打孔活检所需样本小而精确，通常几乎不需要护理。

所有活检均在活检部位注射局部麻醉，以防止患者过度疼痛。活检恢复时间短，并且持续性损伤很少。

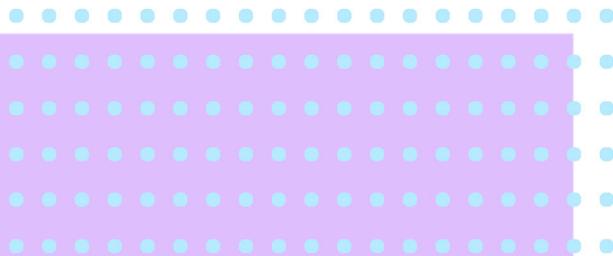
### 3)硬皮病皮肤活检

皮肤穿刺活检是硬皮病检查最可能采取的方式。活检可以检测患者皮肤钙沉积，血管病变，皮肤中过量胶原蛋白累积，所有这些症状都与硬皮病有关。

然而，皮肤活检仅限于鉴别硬皮病是否存在，目前尚无法确定患者的硬皮病主要累及皮肤，多系统或全身。如果皮肤活检检测患者患有硬皮病，需要其他诊断工具或方法进行随访检查。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

# 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注