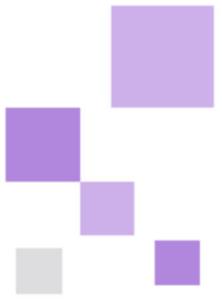




紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

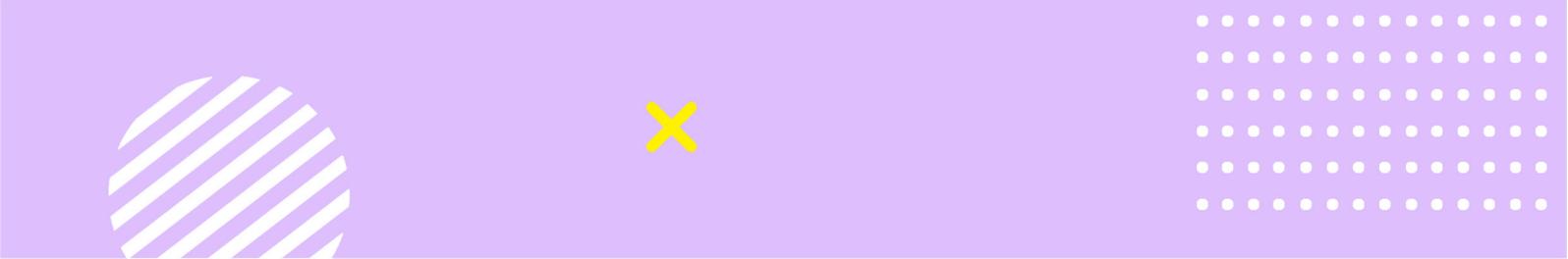


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>>
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





泼尼松

泼尼松是一种用于治疗多种炎症的药物，如风湿性关节炎、狼疮、炎症性肠病、过敏反应和硬皮病。泼尼松可以作为霜剂、口服片剂服用，也可直接注射到血液。

1) 泼尼松是如何发挥疗效的？

泼尼松是一种合成皮质类固醇。人体本身也会产生一种类似的化合物，通过抑制免疫系统来减少炎症。

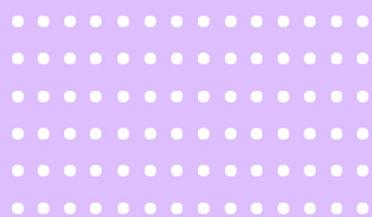
泼尼松是一种治疗局部性硬皮病和系统性硬皮病的药物，因为这两种硬皮病的症状都是过度免疫反应。对于局部性硬皮病患者，类固醇药膏可用于治疗皮肤表面斑块，而口服泼尼松可用于治疗更广泛的症状。

口服泼尼松治疗系统性硬皮病患者发生硬皮病肾危象的风险较高。目前口服类固醇可以作为一种治疗系统性硬皮病的疗法，但建议给药期间密切监测患者肾功能。

2) 泼尼松用于治疗硬皮病的研究

尽管泼尼松是治疗硬皮病的常用药物，但支持其用于治疗硬皮病的证据有限。

2013年发表的一篇系统性综述对皮质类固醇治疗系统性硬皮病的所有临床试验进行了调查，表明该类药物治疗肺部纤维化（又称间质性肺



病/ILD) 和皮肤症状的疗效参差不齐。

3) 更多详情

坚持服用泼尼松非常重要，因为突然停止服用任何类固醇药物都可能引发肾危象。肾危象是患者肾上腺不能产生必需的激素，如果泼尼松连续给药超过两周，就更要重视（肾危象的发生）。

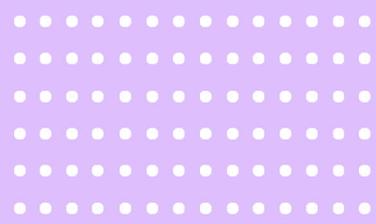
当决定停用泼尼松时，患者通常会接受类固醇减量治疗，即在完全停用前患者需服用的药物剂量越来越小。这种停用方式会更安全，还能减少副作用出现的风险。

泼尼松的常见副作用：睡眠障碍、情绪波动、食欲增加、体重增加、体内脂肪的形状或位置发生变化、痤疮、出汗、皮肤干燥、瘀伤或皮肤变色、伤口愈合缓慢、头痛、恶心、胃痛和腹胀。

研究发现，与服用其他类型免疫抑制剂的患者相比，服用皮质类固醇的患者发生肺部感染的风险更高。

泼尼松	
通用名	泼尼松
商品名	强的松
作用机理	泼尼松是一种合成皮质类固醇，它与人体本身产生一种类似的化合物，通过抑制免疫系统来减少炎症，药膏可用于治疗皮肤表面斑块，口服泼尼松可用于治疗更广泛的硬皮病病症。

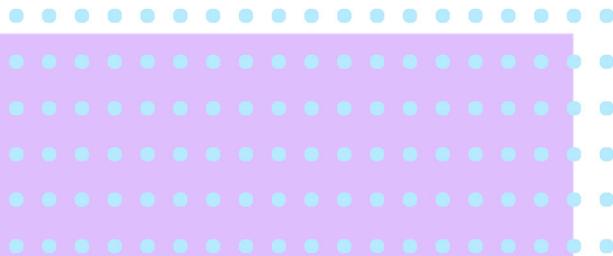




潜在副作用	睡眠障碍、情绪波动、食欲增加、体重增加、体内脂肪的形状或位置发生变化、痤疮、出汗、皮肤干燥、瘀伤或皮肤变色、伤口愈合缓慢、头痛、恶心、胃痛和腹胀。
其他注意事项	坚持服用泼尼松非常重要，因为突然停止服用任何类固醇药物都可能引发肾危象。与服用其他类型免疫抑制剂的患者相比，服用皮质类固醇的患者发生肺部感染的风险更高。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供
诊断证明）



扫码关注