



紫贝壳公益
Chinese Organization
For Scleroderma

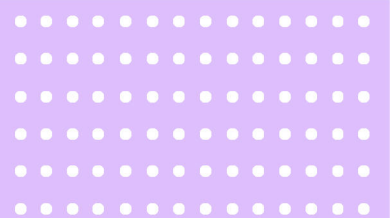


多一分了解
多一点安心

系统性硬皮病 >>> SYSTEMIC SCLEROSIS



成都紫贝壳公益服务中心



钙通道阻滞剂

硬皮病是一种慢性疾病，主要表现为胶原蛋白过量沉积，胶原蛋白是疤痕组织的重要成分，会导致皮肤变紧、变硬。当各种组织和器官形成瘢痕时，会妨碍其正常功能，造成永久性损伤。

胶原蛋白堆积及其引发的损伤也会导致动脉变窄。这使得血液更难流动，组织中缺乏足够的氧气。

硬皮病最常见的症状之一是雷诺现象，即流向手部的血液减少，导致手部寒冷刺痛并引起变色。严重时，可能导致指端溃疡，极易感染，由于流经手指或脚趾的血液变少，需要很长时间才能愈合。

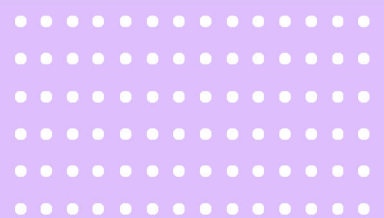
虽然硬皮病或雷诺现象无法治愈，但一些疗法可以缓解症状并改善患者的生活质量。钙通道阻滞剂是一种用于治疗硬皮病和雷诺现象的首选药物。

1.什么是钙通道阻滞剂？

钙通道阻滞剂是一种血管扩张剂，可以放松血管壁，扩张血管，促进血液流动，并且还有助于放松心脏肌肉。

当钙离子进入动脉壁的平滑肌细胞通常会导致肌肉收缩，从而导致动脉变窄并限制血液流动。钙通道阻滞剂可限制平滑肌细胞的钙量，防止血管收缩，使血管保持松弛和扩张。





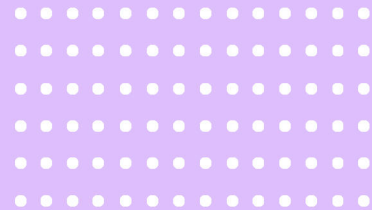
血流量和氧气供应的增加，可降低雷诺现象的发生频率和严重程度，并有助于治愈指端溃疡。

科研人员通过干扰钙信号通路，正在研究钙通道阻滞剂是否也可以减轻纤维化或直接减少胶原蛋白生成。最近发表在科学杂志《临床和实验风湿病学》上的一项研究表明，钙通道阻滞剂可能对硬皮病纤维化没有显著效果，但还需要更多的证据来证实这一点。

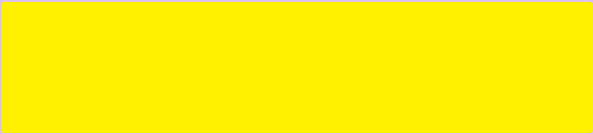
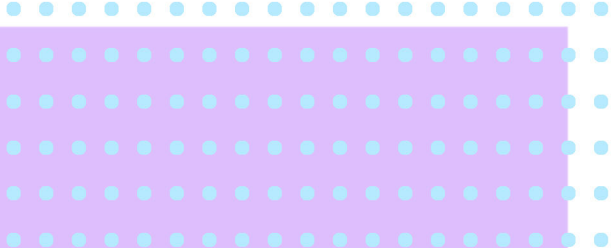
2.钙通道阻滞剂的种类

多种钙通道阻滞剂可用于治疗高血压、心脏病和循环系统紊乱。硝苯地平是硬皮病患者最常用的钙通道阻滞剂，这是在英国唯一获批治疗雷诺现象的药物，其他适应症外药物，包括诺瓦斯克（氨氯地平）、波依定（非洛地平）、迪纳克（依拉地平）和地尔硫卓也有效果。

钙通道阻滞剂	
通用名	1.氨氯地平 2.非洛地平 3.依拉地平 4.地尔硫卓
商品名	1.诺瓦斯克 2.波依定 3.迪纳克 4.合心爽
作用机理	可限制平滑肌细胞的钙量，防止血管收缩，使血管保持松弛和扩张，改善雷诺现象、指端溃疡。
潜在副作用	导致便秘、头痛、心悸(心跳不规则或剧烈跳动)、头晕、皮疹、嗜睡、潮红、恶心、足和小腿肿胀。
其他注意事项	降低食管下括约肌(LES)的压力，导致反流(胃灼热)更严重。降低雷诺现象的发病持续时间和频率，改善疾病严重程度和指端溃疡情况。这是治疗雷诺现象的“黄金准则”。



本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。



ORGANIZATION
INTRODUCTION

机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。

愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

联系方式

办公电话: 18180768676

邮箱: info@sscchina.org

网站: www.sscchina.org

新浪微博: @紫贝壳公益

微信公众号: 紫贝壳公益

病友交流QQ群: 152267349 (进群需提供
诊断证明)



扫码关注

PLEASE SUPPORT US

捐助我们

银行账号：78270188000267790

开户银行：中国光大银行股份有限公司成都光华支行

开户名：成都紫贝壳公益服务中心

支持支付宝、微信、
QQ、银联多渠道捐赠



成都紫贝壳公益服务中心