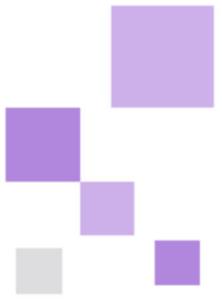




紫贝壳公益  
Chinese Organization  
For Scleroderma

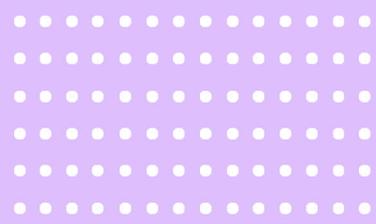


多一分了解  
多一点安心

系统性硬皮病 >>>  
SYSTEMIC SCLEROSIS

成都紫贝壳公益服务中心





# 瑞舒伐他汀

瑞舒伐他汀是一种他汀类药物，由阿斯利康公司销售。胆固醇是一种可在动脉中堆积并引起心脏和血管疾病的脂肪物质。目前正在研究瑞舒伐他汀是否能成为一种潜在治疗药物用于控制硬皮病症状

## 1. 瑞舒伐他汀是如何发挥疗效的？

瑞舒伐他汀这样的他汀类药物通过阻断HMG-CoA还原酶来降低胆固醇水平，这种酶通常与胆固醇生成有关。研究表明，他汀类药物也可以作用于身体的其他部位。

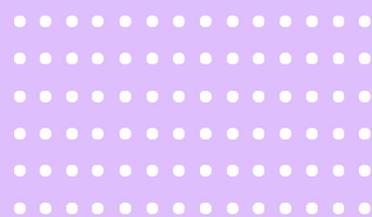
血管内皮是动脉中的细胞层，通过拓宽或收缩动脉来调节血液流动，同时也参与调节一些免疫反应。他汀类药物被认为可直接作用于血管内皮并能改善其功能。

硬皮病患者的免疫系统错误地攻击健康结缔组织从而造成损伤，会导致一系列问题，包括造成动脉瘢痕的形成，使其变窄。

结缔组织损伤也会导致内皮功能障碍，从而使得动脉不能按需扩张。结缔组织损伤还会引发免疫反应，导致更为严重的损伤和动脉瘢痕的形成，使得手指或脚趾等患处的血液流动受到限制，最终导致雷诺现象和肺动脉高压（PAH）。

瑞舒伐他汀通过作用于内皮，能够改善血液流动进而缓解硬皮病相





关的一些症状。

## 2. 瑞舒伐他汀的临床试验

一项III期临床试验（NCT00984932）招募了46名PAH（一种硬皮病的并发症）患者。这些患者被随机分配接受瑞舒伐他汀或安慰剂治疗六个月。

其研究结果在丹麦举办的2009年欧洲风湿病联盟（EULAR）欧洲风湿病大会上发表。结果显示，与服用安慰剂的患者相比，服用瑞舒伐他汀患者的内皮损伤显著减轻，这表明瑞舒伐他汀有助于减少PAH对动脉造成的持续性损伤。

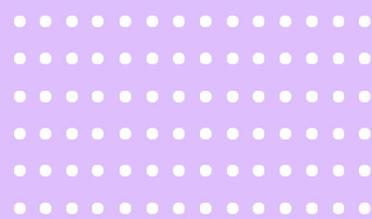
此外，与服用安慰剂的患者相比，服用瑞舒伐他汀的患者运动能力提高（肺功能的测量），血液流动量增加，这表明可瑞舒伐他汀可能会使与硬皮病相关的肺动脉高压患者收益。

另一项研究旨在评估28名系统性硬皮病患者在20个月内每天服用20 mg瑞舒伐他汀的效果。其结果发表在《关节炎研究与治疗》杂志上，研究结果表明瑞舒伐他汀可改善内皮功能。

患者的免疫和炎性标志物显著减少，表明瑞舒伐他汀可能会减少硬皮病中异常和有害的免疫反应。

## 3. 其它信息





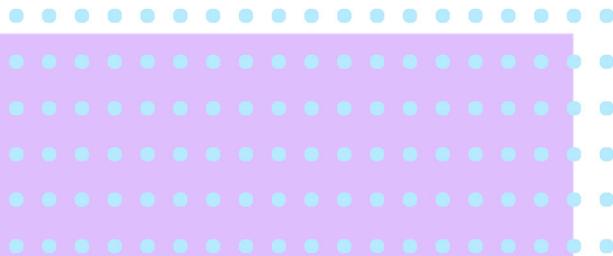
瑞舒伐他汀的常见副作用包括肌肉或关节疼痛、鼻塞或流鼻涕、咳嗽、僵硬、喉咙干燥或疼痛、头痛、颈部腺体肿胀、吞咽困难和声音改变。

瑞舒伐他汀最初是由日本制药公司Shionogi研发。

瑞舒伐他汀	
通用名	瑞舒伐他汀
商品名	可定
作用机理	阻断HMG-CoA还原酶的活性，还可作用于血管血管内皮，在免疫反应中也起作用，控制硬皮病症。
潜在副作用	肌肉或关节疼痛，鼻塞或流鼻涕，咳嗽，僵硬，喉咙干燥或疼痛，头痛，颈部腺体肿胀，吞咽困难和声音改变。
其他注意事项	最初由日本制药公司Shionogi研发，该药可能会减少硬皮病中异常和有害的免疫反应。

本网站不提供专业医疗建议、诊断或疗法。网站上的内容并不是为了取代相关的医嘱、诊断或疗法。如您有健康问题，请立刻咨询专业医师或其他有资质的医疗机构。请勿因在此网站上浏览的相关内容而忽视专业医师建议或延迟就医。





ORGANIZATION  
INTRODUCTION

---

# 机构简介

成都紫贝壳公益服务中心（简称：紫贝壳公益，原名：硬皮病关爱之家），2016年由硬皮病患者及家属发起创办的中国硬皮病（SSc）患者关爱组织，并于2020年在成都市民政局登记注册。

紫贝壳公益致力于提升疾病公众认知，搭建相关方沟通协作的桥梁，帮助和关爱患者及家庭，并努力为患者寻求更多治疗、康复、帮扶路径，推动中国硬皮病医疗事业的进步。



愿景：人们不再害怕硬皮病

使命：帮助硬皮病患者勇敢有尊严的面对疾病，  
提高患者及家庭的生活质量

口号：爱，让我们更柔软

本手册由以下机构授权翻译



The Scleroderma Education Project

CONTACT

## 联系方式

办公电话：18180768676

邮箱：info@sscchina.org

网站：www.sscchina.org

新浪微博：@紫贝壳公益

微信公众号：紫贝壳公益

病友交流QQ群：152267349（进群需提供  
诊断证明）



扫码关注